



AMDG

JEZUICKA GRUPA
CZARNA
WAPM 2021

Dzień 2 – 6 sierpnia

CZARNA Medytacja - Wyjście z Egiptu Wj 12, 37-42

Tematy: co jest moim Egiptem/ moją niewolą, czy chcę z niej wychodzić?

Wprowadzenie

Wycisz teraz swoje myśli i pomyśl, że za chwile spotkasz się z Bogiem. Ofiaruj Mu ten czas modlitwy i poproś o łaskę skupienia.

Posłuchaj Słowa Bożego

„I wyruszyli Izraelici z Ramses ku Sukkot w liczbie około sześciuset tysięcy mężczyzn pieszych, prócz dzieci. Także wielkie mnóstwo cudzoziemców wyruszyło z nimi, nadto owce i woły, i olbrzymi dobytek. Z ciasta, które wynieśli z Egiptu, wypiekli niekwaszone placki, ponieważ się nie zakwasilo. Wypędzeni z Egiptu bez najmniejszej zwłoki, nie zdolali przygotować nawet zapasów na drogę. A czas pobytu Izraelitów w Egipcie trwał czterysta trzydzieści lat. I oto tego samego dnia, po upływie czterystu trzydziestu lat, wyszły wszystkie zastępy Pana z ziemi egipskiej. Tej nocy czuwał Pan nad wyjściem synów Izraela z ziemi egipskiej. Dlatego noc ta winna być czuwaniem na cześć Pana dla wszystkich Izraelitów po wszystkie pokolenia.”*

Prośba o czystość intencji

Proś Pana, Boga naszego, aby wszystkie Twoje myśli, zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku służbie i chwale Jego boskiego majestatu.

Zaangażowanie wyobraźni

Zobacz tłum Izraelitów wyruszający w wędrówkę. Zobacz zwierzęta wokół nich i cały dobytek, który upchany jest na wozach. Zwróć uwagę na emocje na twarzach ludzi. Jest to strach, ciekawość, a może nadzieja? Poczuj zapach letniej nocy.

Prośba o owoc

Proś o bliskie spotkanie z Bogiem, o to byś widział wyraźnie Jego działanie i odsuwał wszelkie nieprawdziwe obrazy, jakie o Nim masz.

1. Egipt

- A. Jak Izraelici znaleźli się w Egipcie? Wieki temu, było to miejsce ich ucieczki przed głodem. Wtedy bowiem, sprzedany kupcom Józef sprowadził tam swoją rodzinę. Teraz ten sam Egipt stał się domem niewoli. To co nas zniewala najczęściej nie jest złe samo w sobie. Problemem staje się nasz stosunek – przywiązanie. Co jest dla Ciebie takim Egiptem, Twoją niewolą? To mogą być relacje, jakieś nałogi, predyspozycje, albo zranienia... a może coś jeszcze innego?



- B. Bóg chce wyprowadzić swój naród z niewoli. Co byś powiedział, gdyby dzisiaj Bóg wezwał Ciebie do wyjścia z Twojego Egiptu?

2. Ten, który czuwa

- A. Gdy Izraelici wychodzili nocą z Egiptu, Pan Bóg cały czas czuwał. Widział każdy krok i każde westchnienie. Widział też zmaganie i rezygnację. Niezależnie od etapu, w którym się znajdowali – On czuwał i był. Pomyśl o Panu Bogu, który towarzyszy Ci każdego dnia. Czy zauważasz Jego czuwanie?
- B. Ale w życiu nie jest prosto. Czy zatem może zrezygnujesz z wiary w Jego obecność i zatracasz się w myśleniu, że jesteś sam?

3. Trud zmiany

- A. Izraelici podjęli trud pielgrzymki, dlatego weszli do Ziemi Obiecanej. Jedną z pokus, którymi próbuje atakować nas zły duch jest pokusa pozostania w miejscu. Ileż to razy słyszymy w głowie: "Nie dasz rady, nie poradzisz sobie". Głos jest natrętny i wyraźny, ale przede wszystkim napawa smutkiem. To prawda: Izraelici nie mieli łatwego życia na pustyni w drodze do Ziemi Obiecanej, ale przeszli tę drogę i dotarli do celu. Zły duch wyolbrzymiając przeszkody, które nas czekają sprawia, że stajemy się smutni. Odbiera nam radość. Izraelici musieli walczyć na pustyni o to, by nie ustać w drodze. To dzięki walce i zmaganiom poznali smak radości. Zauważasz coś podobnego w swoim życiu?
- B. Pomyśl o sprawach, w których stoisz w miejscu. Dlaczego boisz się w nich spróbować? Co jest Twoją niewolą?

Modlitwa końcowa

Pomyśl o tym, co przeżyłeś na medytacji. To rzeczy, które Pan Bóg chciał Ci pokazać. Podziękuj za nie.

*Zabierz, Panie, i przyjmij całą wolność moją,
pamięć moją i rozum, i wolę moją całą,
cokolwiek mam i posiadam.*

*Ty mi to wszystko dałeś - Tobie to, Panie, oddaję.
Twoje jest wszystko. Rozporządzaj tym w pełni
wedle swojej woli.*

*Daj mi jedynie miłość Twoją i łaskę,
albowiem to mi wystarcza. Amen.*