



## Dzień 5 – 9 sierpnia

**CZARNA Medytacja - Pieśń dziękczynna Mojżesza - Wj 15, 1-6**

**Tematy: Bóg zwycięża, jak dziękować Bogu?**

### Modlitwa przygotowawcza

Jesteś teraz na wyjątkowym spotkaniu. To wielka radość dla Pana Boga, że zechciałeś spędzić z Nim czas na medytacji. Spróbuj powierzyć Mu to spotkanie.

### Posłuchaj Słowa Bożego

*„Wtedy Mojżesz i Izraelici razem z nim śpiewali taką pieśń ku czci Pana:*

*Będę śpiewał ku czci Pana,*

*który wspaniale swą potęgę okazał,*

*gdy konia i jeźdźca jego*

*pogrążył w morzu.*

*Pan jest moją mocą i źródłem męstwa!*

*Jemu zawdzięczam moje ocalenie.*

*On Bogiem moim, uwielbiać Go będę,*

*On Bogiem ojca mego, będę Go wywyższał.*

*Pan, mocarz wojny,*

*Jahwe jest imię Jego.*

*Rzucił w morze rydwany faraona i jego wojsko.*

*Wyborowi jego wodzowie zginęli w Morzu Czerwonym.*

*Przepaści ich ogarnęły,*

*jak głaz runęli w głębinę.*

*Uwielbiona jest potęga prawicy Twej, Panie,*

*Prawica Twa, o Panie, starła nieprzyjaciół.”*

### Prośba o czystość intencji

Proś Pana, aby wszystkie twoje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku służbie i chwale Jego Boskiego majestatu.

### Obraz

Wyobraź sobie tłum Izraelitów zaraz po przejściu przez Morze Czerwone. Usłysz gwar rozmów i okrzyków. W tłumie spróbuj wypatrzeć Mojżesza. W jaki sposób tamtejszy lud okazuje radość? Czy jesteś częścią zgromadzenia, czy raczej biernym obserwatorem?

### Prośba o owoc

Poproś o łaskę wdzięcznego serca



### 1. *Będę śpiewał ku czci Pana*

- A. Wdzięczność jest łaską, która poszerza serce. Dziękuję, ponieważ miłość staje się dla mnie smakowalna, dotykalna, słyszalna. W wdzięczności można się też ćwiczyć. Warto pamiętać, że do pełnej wdzięczności będziemy całe życie dochodzić małymi krokami, dlatego warto cieszyć się już teraz najmniejszymi zwycięstwami. Jak ty rozumiesz wdzięczność? Czym ona dla ciebie jest?
- B. Jak wygląda twoje dziękowanie ludziom i Bogu? Jeśli sprawia ci problemy, to jakie? Co możesz zrobić, aby wdzięczność była dla ciebie bardziej naturalna?

### 2. *Pan jest moją mocą i źródłem męstwa!*

- A. To Bóg wyzwolił Naród Wybrany z niewoli egipskiej. Jeżeli doświadczamy obdarowania nie przywłaszczając sobie daru, możemy otworzyć się na dawcę. A to pomaga w budowaniu więzi. Spójrz na swoje życie i na fundamentalne dary, które dostałeś. Spróbuj je nazwać.
- B. Za co jesteś szczególnie wdzięczny? Być może jest taka rzecz, za którą jeszcze nigdy nie dziękowałeś Panu Bogu.

### 3. *Jemu zawdzięczam moje ocalenie.*

- A. Izraelici byli świadkami niesamowitych Bożych dzieł dokonanych w ich życiu. Nie pozostali obojętni wobec Bożej troski. W akcie uwielbienia zaczęli śpiewać pieśń dziękczynną. Jaka pieśń na cześć Boga rodzi się w twoim sercu?
- B. A jeśli nie słyszysz nic, spróbuj opowiedzieć o tym Panu Bogu.

## Rozmowa końcowa

Na koniec tej modlitwy porozmawiaj z Panem Bogiem o tym, co wydarzyło się podczas medytacji. Możecie także pomilczeć.

*Zabierz, Panie, i przyjmij całą wolność moją,  
pamięć moją i rozum, i wolę moją całą,  
cokolwiek mam i posiadam.*

*Ty mi to wszystko dałeś - Tobie to, Panie, oddaję.  
Twoje jest wszystko. Rozporządzaj tym w pełni  
wedle swojej woli.*

*Daj mi jedynie miłość Twoją i łaskę,  
albowiem to mi wystarcza. Amen.*