



AMDG

JEZUICKA GRUPA  
CZARNA  
WAPM 2021

## Dzień 7 – 11 sierpnia

CZARNA Medytacja - Bóg na Synaju - Wj 19, 18-21

Tematy: wspólnota spotyka się z Bogiem, Bóg schodzi "z wysokości" by być dostępnym

### Wprowadzenie

Dziś siódmy dzień naszego pielgrzymowania. Wsłuchaj się w swój oddech: wdech, wydech, wdech, wydech – to melodia, w rytmie której Bóg nieustannie mówi Ci "kocham Cię", "jesteś ważny/ważna". Daj się zaprosić teraz na spotkanie z Nim we fragmencie z Księgi Wyjścia.

### Posłuchaj fragmentu z Pisma Świętego

*"Góra zaś Synaj była cała spowita dymem, gdyż Pan zstąpił na nią w ogniu i uniósł się dym z niej jakby z pieca, i cała góra bardzo się trzęsła. Głos trąby się przeciągał i stawał się coraz donośniejszy. Mojżesz mówił, a Bóg odpowiadał mu wśród grzmotów. Pan zstąpił na górę Synaj, na jej szczyt. I wezwał Mojżesza na szczyt góry, a Mojżesz wstąpił. Pan rzekł do Mojżesza: Zstąp na dół i upomnij lud surowo, aby się nie zbliżał do Pana, chcąc Go zobaczyć, gdyż wielu z nich przypląciłoby to życiu."*

### Modlitwa przygotowawcza

Powierz teraz Panu czas tej modlitwy. Poproś, aby wszystkie Twoje zamiary, decyzje i czyny były skierowane ku Jego większej chwale.

### Zaangażowanie wyobraźni

Wyobraź sobie najbardziej komfortowe dla Ciebie miejsce na spotkanie z przyjacielem. Takie, w którym czujesz się bezpiecznie i możecie swobodnie rozmawiać o najważniejszych sprawach. Spróbuj zaprosić tam Jezusa.

### Prośba

Poproś o to, abyś pozwalała Bogu mówić do siebie i spotykać się z Tobą w codzienności.

#### 1. Pragnienie Boga

- A. Bóg pragnie rozmowy, bliskiej relacji ze swoim umiłowanym ludem, dlatego schodzi na Górę Synaj by być bliżej. Wiedząc jednak, że spotkanie z Nim twarzą w twarz spowoduje śmierć ludzi, posyła Mojżesza jako pośrednika, by nadal pozostać z nimi w kontakcie, zachowując ich przy życiu. Spójrz na starania samego Boga, by utrzymać relację z człowiekiem.
- B. Czy wierzysz, że jesteś tak cenny w Jego oczach, że to On zabiega o spotkanie z Tobą?



## 2. Bóg mówi

- A. Bóg codziennie mówi do nas na rozmaite sposoby: przez Pismo Święte, modlitwę, poruszenia serca, drugiego człowieka, wydarzenia czy piękno otaczającego świata. Jaki sposób komunikacji z Bogiem jest Tobie aktualnie najbliższy?
- B. Jeżeli masz problem, żeby nazwać swój ulubiony sposób modlitwy, spróbuj przypomnieć sobie, kiedy ostatnio jakoś bardziej spotkałeś się z Bogiem. Poczujesz Jego moc, miłość. Poczujesz się kochany i ważny. Może kiedy doświadczyłeś jakoś wyraźniej Jego miłosierdzia?

## 3. Bóg i dym

- A. "Góra zaś Synaj była cała spowita dymem, gdyż Pan zstąpił na nią w ogniu i uniół się dym z niej jakby z pieca..." Dym może otulać rozmawiających ludzi, izolować ich od reszty świata, dając tym samym prywatną, bezpieczną przestrzeń do dialogu. Jak lubisz się spotykać z Bogiem? Macie jakiś swój intymny sposób komunikacji?
- B. Dym może również oddzielać rozmawiających ludzi od siebie, zaburzać komunikację, sprawiając, że nie są w stanie zobaczyć siebie nawzajem. Co jest aktualnie Twoim dymem? Co zasłania Ci Boga i nie pozwala swobodnie się z Nim porozumiewać? Oddaj Bogu te wszystkie trudności. On zajmie się nimi w najwłaściwszy sposób.

## Rozmowa końcowa

Porozmawiaj teraz z Jezusem o tym, co było dla Ciebie ważne w tej modlitwie. Bądź szczery do bólu, bo Jemu możesz powiedzieć wszystko, jak najlepszemu przyjacielowi. Możesz wrócić wyobraźnią do miejsca z początku modlitwy.

*Zabierz, Panie, i przyjmij całą wolność moją,  
pamięć moją i rozum, i wolę moją całą,  
cokolwiek mam i posiadam.*

*Ty mi to wszystko dałeś - Tobie to, Panie, oddaję.  
Twoje jest wszystko. Rozporządzaj tym w pełni  
wedle swojej woli.*

*Daj mi jedynie miłość Twoją i łaskę,  
albowiem to mi wystarcza. Amen.*