



Wprowadzenie

Za chwilę spotkasz się z Bogiem w Jego Słowie. Bardzo czekał na Ciebie i to spotkanie. Spróbuj przywitać się z Nim jak z Przyjacielem.

Posłuchaj Słowa Bożego

Wtedy rzekł [do Eliasza]: «Wyjdź, aby stanąć na górze wobec Pana!» A oto Pan przechodził. Gwałtowna wichura rozwalająca góry i druzgocąca skały [szła] przed Panem; ale Pan nie był w wichurze. A po wichurze – trzęsienie ziemi: Pan nie był w trzęsieniu ziemi. Po trzęsieniu ziemi powstał ogień: Pan nie był w ogniu. A po tym ogniu – szmer łagodnego powiewu. Kiedy tylko Eliasz go usłyszał, zasłoniwszy twarz płaszczem, wyszedł i stanął przy wejściu do grotty. A wtedy rozległ się głos mówiący do niego: «Co ty tu robisz, Eliaszu?»

Prośba o czystość intencji

Proś Pana, aby wszystkie Twoje decyzje, myśli i czyny były skierowane ku Jego większej służbie i chwale. Żeby ta modlitwa była skierowana tylko na Niego.

Zaangażowanie wyobraźni

Wyobraź sobie górę. Zobacz, czy jest łagodna, czy stroma. Ile ma kamieni. Czy rośnie na niej jakaś roślinność. Poczuj, jaka temperatura jest na szczycie. Za chwilę ma do Ciebie dołączyć Przyjaciel. Zobacz, z której strony nadchodzi.

Prośba o owoc

Proś Pana, abyś umiał rozpoznawać Jego natchnienia.

1. Eliasz

- W dzisiejszej historii ze Starego Testamentu spotykamy Eliasza, który jest w krytycznym momencie swojego życia. W obawie przed Izraelczykami, którzy palą ołtarze i zabijają proroków, Eliasz ucieka na pustynię pragnąc umrzeć. Pomyśl o najtrudniejszych chwilach swojego życia. Gdzie szukałeś pomocy?
- Bóg posyła do Eliasza swojego anioła, który daje mu pokarm i siły do drogi. Eliasz dociera do góry Horeb, aby spotkać się z Bogiem. To drugi dzień pielgrzymki po wczorajszym wycieńczającym dniu. Przyjrzyj się myślom, które towarzyszyły Ci podczas dzisiejszego dnia. Ile masz w sobie chęci i siły by kontynuować drogę? Pomyśl o celu, dla którego idziesz.



2. Ogień i trzęsienie ziemi

- To żywioły. Dwa gwałtowne zjawiska, które sięją zniszczenie. W życiu czasami doświadczamy gwałtownej chęci odwrotu, ucieczki, zmiany decyzji lub też podjęcia nowego wyboru. Przypomnij sobie decyzję, którą miałeś ostatnio podjąć. Jakie uczucia Ci wtedy towarzyszyły? Niepokój, zamieszanie, lęk, zmartwienie, obojętność? Czy może pokój i nadzieja?
- Pomyśl w jaki sposób podjąłeś kluczowe decyzje w swoim życiu? Pod wpływem emocji, za namową innych, a może w zaciszu swojego domu, podczas adoracji? Jak blisko Ciebie był wtedy Pan Bóg?

3. Szmer łagodnego powiewu

- Pan Bóg nie przychodzi do Eliasza w ogniu i trzęsieniu ziemi, lecz w łagodnym powiewie. Święty Ignacy w swoich *Ćwiczeniach duchowych* pisze, że gdy człowiek idzie od dobrego ku lepszemu, dobry duch dotyka duszy słodko i łagodnie, jakby kropla wody wnikała w gąbkę. Spójrz na dzisiejsze dary, którymi obdarzył Cię Pan Bóg. Za co jesteś dzisiaj Mu szczególnie wdzięczny?
- Teraz skoncentruj się na jednym z tych darów. To może być najprostsza rzecz: uśmiech siostry, brata, ciepła herbata, gościnność gospodarzy, miła rozmowa na szlaku, a może sam fakt, że tutaj jesteś i możesz pielgrzymować do Mamy. Jeśli chcesz, możesz wykorzystać ten dar jako punkt wyjściowy do wychwalania Boga za wszystko, co dla Ciebie uczynił. Jeśli nie czujesz takiego wezwania, możesz zwyczajnie podziękować za ten czas z Nim.

Rozmowa końcowa

Porozmawiaj z Jezusem o tym, co było dla Ciebie ważne w czasie tej medytacji. Możecie też zwyczajnie pomilczeć.

Ojciec Nasz...