



Wprowadzenie

Tak, jesteś tu. Dziś 05. sierpnia - idziesz do Częstochowy. Tylko twoje serce tak naprawdę wie co oznacza dla ciebie ten fakt. W trakcie medytacji twoje nogi będą stawiać kolejne kroki, ale dla przestrzeni serca to moment zatrzymania się. Weź głęboki wdech i spędź trochę czasu z myślą, że przebywasz w Bożej Obecności. Bądź tu i teraz.

Posłuchaj Słowa Bożego (J 1, 35-39)

Nazajutrz Jan znowu stał w tym miejscu wraz z dwoma swoimi uczniami i gdy zobaczył przechodzącego Jezusa, rzekł: «Oto Baranek Boży». Dwaj uczniowie usłyszeli, jak mówił, i poszli za Jezusem. Jezus zaś odwróciwszy się i ujrzawszy, że oni idą za Nim, rzekł do nich: «Czego szukacie?» Oni powiedzieli do Niego: «Rabbi! - to znaczy: Nauczycielu - gdzie mieszkasz?» Odpowiedział im: «Chodźcie, a zobaczycie». Poszli więc i zobaczyli, gdzie mieszka, i tego dnia pozostali u Niego. Było to około godziny dziesiątej.

Prośba o czystość intencji

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

Zaangażowanie wyobraźni

Wyobraź sobie, że razem z uczniami podążasz za Jezusem. Zobacz jak Rabbi się odwraca, jak patrzy nas was, na ciebie. Wsłuchaj się w słowa, które wypowiada.

Prośba o owoc

W tej modlitwie możesz poprosić o serce, które będzie uważne na obecność Boga na pielgrzymim szlaku - na drodze serca.

P1: Początek.

Jesteśmy na początku Ewangelii wg. św. Jana - to jej pierwszy rozdział. Jesteśmy też na początku pielgrzymiego szlaku - drogi serca. Możesz teraz spędzić kilka chwil opowiadając Bogu z czym wchodzisz w ten czas. Jakie intencje, nadzieje i obawy niesiesz - co jest w tobie żywe?

Twoje wyruszenie w drogę mogło być związane z jakimś trudem, być może pojawiły się jakieś przeszkody, wątpliwości. Co pomogło ci w ich przezwyciężeniu? Kto był dla ciebie wsparciem? Teraz możesz te doświadczenia zebrać i opowiedzieć o nich Bogu. Czy dostrzegasz coś, co budzi twoją wdzięczność?

Twoje wyruszenie w drogę na pewno daje ci wiele radości. Za co najbardziej odczuwasz teraz wdzięczność? Co najbardziej ekscytuje cię na nadchodzący czas? Jakie nadzieje wiążesz z tegoroczną pielgrzymką? Jakie przestrzenie życia przeczuwasz, że znajdziesz w nadchodzących dniach?



P2: Pójść za Nim - czego szukacie?

Czego szukasz? To pytanie Jezus zadał swoim uczniom i zadaje je teraz także Tobie. Zadając je, Jezus daje wyraz wolności, którą daje wszystkim swoim uczniom. Jezus pozwala im szczerze wyrazić swoje pragnienia, bez osądzania, bez oceniania. Przede wszystkim zależy mu na szczerości w relacji z nim. Spróbuj zatrzymać się przy tym pytaniu. Czego szukasz w swojej codzienności? Co jest dla ciebie źródłem motywacji? Jakie marzenia są w tobie żywe, a które z jakiegoś powodu pokrył kurz? O czym, w tym kontekście, chcesz teraz opowiedzieć Jezusowi?

Jezus nie bez powodu pyta swoich uczniów o ich pragnienia. To także przez nie mówi Bóg. Pragnienia są w nas głosem życia, prawdziwym przewodnikiem na drodze do głębi spotkania z samym Bogiem. Możesz teraz na chwilę wrócić do obrazu tej medytacji, gdy razem z uczniami podążasz za Jezusem. Jakie motywacje do pójścia za Rabbim z Nazaretu sprawiają, że chcesz za Nim wyruszyć, że chcesz być przy Nim? Co możesz Mu odpowiedzieć, gdy skieruje na ciebie Swoją wzrok i zapyta: *Czego szukasz?*

P3: Chodźcie a zobaczcie.

Rabbi, gdzie mieszkasz? Chodźcie a zobaczcie. Ten krótki dialog możemy rozpatrywać w ujęciu historii o budowaniu relacji - chodź a zobaczysz, to znaczy chodź i skorzystaj z okazji, aby dobrze mnie poznać. Co, do tej pory, w twojej wspólnej drodze z Jezusem było dla ciebie najbardziej fascynujące? Jakie doświadczenia związane z pójściem za Nim, poznawaniem Go, pomimo upływu czasu, nadal są w tobie żywe? Jakie było najważniejsze wydarzenie i łaska zeszłorocznej pielgrzymki?

Przed tobą dziesięć dni pielgrzymki - to bardzo konkretna odpowiedź na zaproszenie Jezusa *chodź a zobaczysz*. Spróbuj na chwilę wrócić do wspomnień z zeszłorocznej pielgrzymki, jeśli takie masz. Jeśli nie, możesz zrobić to samo ze swoimi wyobrażeniami sprzed wyruszenia. Jakie wspomnienia lub obrazy sprawiają, że ponownie jesteś na pielgrzymim szlaku? Jakie są twoje pragnienia na ten czas? W jaki sposób chcesz szukać odpowiedzi i realizować ją w trakcie pielgrzymowania do Częstochowy.

Modlitwa końcowa

Spróbuj teraz przyjrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

Ojcze nasz...