



## Wprowadzenie

Skup się na swoim oddechu. Miarowo, spokojnie zrób wdech... i wydech. Poczuj, jak z każdym wdechem powietrze przepływa przez twoje płuca, by w wydechu je opuścić. Przez chwilę bądź w tym najbardziej jak potrafisz.

## Posłuchaj Słowa Bożego

*Powiedział też: «Pewien człowiek miał dwóch synów. Młodszy z nich rzekł do ojca: „Ojcze, daj mi część własności, która na mnie przypada”. Podzielił więc majątek między nich. Niedługo potem młodszy syn, zabrawszy wszystko, odjechał w dalekie strony i tam roztrwonił swoją własność, żyjąc rozrzutnie. A gdy wszystko wydał, nastał ciężki głód w owej krainie, i on sam zaczął cierpieć niedostatek. Poszedł i przystał na służbę do jednego z obywateli owej krainy, a ten postawił go na swoje pola, żeby pasł świnie. Pragnął on napętnić swój żołądek strąkami, którymi żywiły się świnie, lecz nikt mu ich nie dawał. Wtedy zastanowił się i rzekł: Iluż to najemników mego ojca ma pod dostatkiem chleba, a ja tu przymieram głodem. Zabiorę się i pójdę do mego ojca, i powiem mu: Ojcze, zgrzeszyłem przeciw Niebu i względem ciebie; już nie jestem godzien nazywać się twoim synem: uczyni mnie choćby jednym z twoich najemników. Zabrał się więc i poszedł do swojego ojca. A gdy był jeszcze daleko, ujrzał go jego ojciec i wzruszył się głęboko; wybiegł naprzeciw niego, rzucił mu się na szyję i ucałował go. A syn rzekł do niego: „Ojcze, zgrzeszyłem przeciw Niebu i wobec ciebie, już nie jestem godzien nazywać się twoim synem”. Lecz ojciec powiedział do swoich sług: „Przynieście szybko najlepszą szatę i ubierzcie go; dajcie mu też pierścień na rękę i sandały na nogi! Przyprowadźcie utuczone cielę i zabijcie: będziemy ucztować i weselić się, ponieważ ten syn mój był umarły, a znów ożył; zaginął, a odnalazł się”. I zaczęli się weselić. Tymczasem starszy jego syn przebywał na polu. Gdy wracał i był blisko domu, usłyszał muzykę i tańce. Przywołał jednego ze sług i pytał go, co to ma znaczyć. Ten mu rzekł: „Twój brat powrócił, a ojciec twój kazał zabić utuczone cielę, ponieważ odzyskał go zdrowego”. Rozgniewał się na to i nie chciał wejść; wtedy ojciec jego wyszedł i tłumaczył mu. Lecz on odpowiedział ojcu: „Oto tyle lat ci służę i nie przekroczyłem nigdy twojego nakazu; ale mnie nigdy nie dałeś koźlęcia, żebym się zabawił z przyjaciółmi. Skoro jednak wrócił ten syn twój, który roztrwonił twój majątek z nierządnicami, kazałeś zabić dla niego utuczone cielę”. Lecz on mu odpowiedział: „Moje dziecko, ty zawsze jesteś ze mną i wszystko, co moje, do ciebie należy. A trzeba było weselić się i cieszyć z tego, że ten brat twój był umarły, a znów ożył; zaginął, a odnalazł się”».*

## Prośba o czystość intencji

Proś Boga, Pana naszego, aby wszystkie twoje zamiary, decyzje i czyny, były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego majestatu.



## Zaangażowanie wyobraźni

Wyobraź sobie, że przed sobą, na drodze po której dzisiaj idziesz, widzisz Boga, który wyciąga do ciebie ramiona. Przyjrzyj się jak wygląda. Zobacz dłonie którymi chce dotknąć Twojej twarzy. Usłysz głos, którym do ciebie mówi. Poczuj zapach, jaki towarzyszy temu widokowi, wiatr, który dotyka twojej skóry, promienie słońca albo deszcz? Pozwól sobie przez chwilę trwać w tym obrazie.

## Prośba o owoc

Proś o rozpoznanie i zbliżenie się do prawdy o Bogu.

## Miłość Ojca

- Każdy z nas, niezależnie od podjętych w ciągu życia decyzji, jest ukochanym dzieckiem Boga. Zarówno człowiek, który stara się żyć jak najbardziej poprawnie i mu się to udaje, jak i ten, który kompletnie sobie z tym nie radzi. Co myślisz o tym, że Bóg kocha tak samo - ani mniej, ani więcej - niż każdego człowieka, bez względu na jego zasługi albo grzechy?
- W jaki konkretny sposób dzisiaj Bóg przemawiał do ciebie? Jak czujesz się z tym, że zależy Mu, by skomunikować się, pokazać się właśnie tobie? Czy chcesz pozwolić Mu na to, by dzisiaj się do ciebie zbliżył i okazał ci swoją miłość?

## Młodszy syn

- Młodszy z synów, podejmując decyzję o powrocie do domu, tęsknił za wszystkim tym, co wiązał bezpośrednio ze swoim ojcem - za poczuciem bezpieczeństwa, byciem zaopiekowanym, kochanym, wspieranym. Tęsknił za relacją z bliską osobą, za możliwością podzielenia się swoim trudem z kimś, kto będzie go kochać bez względu na wszystko. Co myślisz, patrząc na zachowanie i decyzje młodszego syna? Co ci to mówi o Bogu?
- W jaki sposób ty odczuwasz swoją tęsknotę za Bogiem? Czy brakuje ci czegoś, gdy zdarzy ci się od Niego oddalić? Jak się czujesz, gdy długo nie rozmawiacie, nie masz z Nim kontaktu, gdy codzienność jest tak pochłaniająca, że brakuje czasu na zatrzymanie się wraz z Bogiem?

## Starszy syn

- Starszy z synów codziennie starał się przestrzegać zasad - które wszak zostały ustanowione dla wspólnego dobra - okazywać szacunek ojcu, ciężko pracować, wspierać funkcjonowanie wspólnego domu. Może jest tak, że z całego serca starasz się być dobrym chrześcijaninem? Wypełniać zasady, nie przekraczać zakazów? Co myślisz, patrząc na starszego syna?

**Dzień 3**

**poniedziałek, 7 sierpnia**

**Łk 15, 11-32**



**AMDG**

**JEZUICKA GRUPA  
CZARNA  
WAPM 2023**

- Za codzienną pracą i staraniem musi iść również zauważanie i nazywanie - a potem zaspokajanie własnych potrzeb. Dzisiaj możesz powiedzieć Bogu Ojcu o tym, czego potrzebujesz, by czuć się docenionym i zaopiekowanym. Jak się czujesz ze świadomością, że możesz Mu powiedzieć o wszystkim, co przeszkadza ci w waszym wspólnym domu - Kościele? Pozwól Mu wysłuchać wszystkich twoich wątpliwości i trudności.

## **Modlitwa końcowa**

Opowiedz Bogu Ojcu szczerze o wszystkim, co poruszyło cię podczas tej modlitwy. Jeśli chcesz, pozwól, by wzięt te poruszenia w swoje ramiona i przytulił cię wraz z nimi do swojego serca.

**Ojcze Nasz...**