

WARSZAWA - CZĘSTOCHOWA  
5 - 14 SIERPNIA

NAPEŁNIENI DUCHEM ŚWIĘTYM

GRUPA CZARNA - IDZIEMY PRZY NADZIEI

# MEDYTACJA IGNACJAŃSKA DZIEŃ 1



WAPM 2025

## **1.WPROWADZENIE**

### **WPROWADZENIE**

Tak, jesteś tu. Dziś 5-ty sierpnia - idziesz do Częstochowy. Tylko twoje serce tak naprawdę wie, co oznacza dla ciebie ten fakt. W trakcie medytacji twoje nogi będą stawiać kolejne kroki, ale dla przestrzeni serca to moment zatrzymania się. Weź głęboki wdech i spędź trochę czasu z myślą, że przebywasz w Bożej Obecności. Bądź tu i teraz.

### **POSŁUCHAJ SŁOWA BOŻEGO (MT 9, 9-13)**

*9 Odchodząc stamtąd, Jezus ujrzał człowieka imieniem Mateusz, siedzącego w komorze celnej, i rzekł do niego: «Pójdź za Mną!» On wstał i poszedł za Nim. 10 Gdy Jezus siedział w domu za stołem, przyszło wielu celników i grzeszników i siedzieli wraz z Jezusem i Jego uczniami. 11 Widząc to, faryzeusze mówili do Jego uczniów: «Dlaczego wasz Nauczyciel jada wspólnie z celnikami i grzesznikami?» 12 On usłyszawszy to, rzekł: «Nie potrzebują lekarza zdrowi, lecz ci, którzy się źle mają. 13 Idźcie i starajcie się zrozumieć, co znaczy: Chcę raczej miłosierdzia niż ofiary. Bo nie przyszedłem powołać sprawiedliwych, ale grzeszników».*

### **PROŚBA O CZYSTOŚĆ INTENCJI**

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

### **ZAANGAŻOWANIE WYOBRAŹNI**

Teraz, angażując swoją wyobraźnię, spróbuj postawić siebie w miejscu Mateusza. Jak wygląda komora celna, w której przebywasz? Co się w niej znajduje? Może jest w niej gorąco i trudno ci się oddycha? Morze dbając o bezpieczeństwo zbieranych przez ciebie pieniędzy rzymski okupant zadbał o to, żeby okienka twojej komory były małe przez co panuje w niej półmrok? Idąc dalej, spróbuj wyobrazić sobie moment, w którym Jezus na ciebie patrzy. Najpierw spotykają się wasze spojrzenia. Potem słyszysz słowa: pójdź za Mną! Możesz teraz poświęcić kilka chwil na trwaniu w dynamice tego obrazu.

### **PROŚBA O OWOC**

W tej modlitwie możesz poprosić o łaskę otwarcia na dar spotkania z Bogiem.

## P1: POCZĄTEK

- Jesteśmy na początku wspólnej drogi Jezusa i apostoła Mateusza - to moment powołania celnika. Jesteśmy też na początku naszego pielgrzymiego szlaku - czasu, w którym jak w soczewce możemy doświadczać i przyglądać się temu, jak złożona i dynamiczna jest natura codzienności. Przecież składa się na nią tak wiele doświadczeń, emocji, myśli, planów... Na samym początku tej medytacji spróbuj z uważnością stanąć w momencie wejścia w pielgrzymkowe dni. Możesz teraz spędzić kilka chwil opowiadając Bogu z czym rozpoczynasz ten czas - jakie intencje, nadzieje i obawy niesiesz - co jest w tobie żywe?
- Twoje wyruszenie w drogę mogło być związane z jakimś trudem, być może pojawiły się jakieś przeszkody, wątpliwości. Co pomogło ci w ich przezwyciężeniu? Kto był dla ciebie wsparciem? Teraz możesz te doświadczenia zebrać i opowiedzieć o nich Bogu. Czy dostrzegasz coś, co budzi twoją wdzięczność?
- Twoje wyruszenie w drogę może też budzić w tobie ciekawość, entuzjazm, radość. Co najbardziej ekscytuje cię na nadchodzący czas? Jakie nadzieje wiążesz z tegoroczną pielgrzymką? Za co najbardziej odczuwasz teraz wdzięczność? Dla jakich przestrzeni życia przeczuwasz, że chcesz zaangażować uważność w nadchodzących dniach?

## P2: PÓJDŹ ZA MNĄ

- Mateusz został apostołem, to jemu przypisywane jest autorstwo jednej z Ewangelii, Kościół czci go jako Świętego, ale jaki był początek drogi człowieka, którego życie potoczyło się tak, że poznał Mesjasza, o którego śmierci i zmartwychwstaniu potem świadczył? Czy Mateusz od początku był "idealny", czy od początku "dobrze rokował", czy Jezus powołuje go w momencie jakiegoś heroicznego i świątobliwego czynu? Wręcz przeciwnie. Celnik był pogardzanym odrzutkiem, zdrajcą, który zdecydował się na współpracę z okupantem. Komora, w której zamknął się i siedzi Mateusz może symbolizować i przywodzić na myśl te miejsca naszego życia, w których jakoś uwikłaliśmy się w jakieś błędne wybory, utknęliśmy w jakimś nieuporządkowaniu lub grzechu, obezwładniła nas rozpacz lub brak nadziei. Jakie komory celne dostrzegasz w przestrzeni twojego życia? Co cię obezwładnia, gdzie doświadczasz utknięcia, braku nadziei zbudowanego na przekonaniu: już zawsze tak będzie.

- Jezus powołuje i zaprasza do wspólnej drogi Mateusza, celnika, którego życie dalekie jest od ideału. Co takiego, skrytego pod powierzchownymi pozorami, zobaczył w nim Jezus, że spojrzał na niego i powiedział pójdź za Mną? Tego w kontekście relacji tych dwóch mężczyzn możemy się tylko domyślać, ale historia powołania Mateusza uczy tego, jak Jezus patrzy też na ciebie. Niezależnie od twojej aktualnej kondycji, niezależnie od tego w jakiej komorze tkwisz, jaki jest twój punkt wyjścia, możliwe jest spotkanie z Nim, zetknięcie się waszych spojrzeń, usłyszenie słów pójdź za Mną. Możesz teraz zajrzeć w swoje serce i poszukać w nim odpowiedzi na pytania: czy ja w ogóle w to wierzę? jak mocno do tej pory pozwoliłam/pozwoliłem na to, żeby czas spędzony w mojej komorze celnej mnie osłabił? jak silna jest we mnie nadzieja na to, że Jezus rzeczywiście mnie widzi i chce być ze mną w zażyłej relacji?
- Jezus ujrzał człowieka... i rzekł do niego: «Pójdź za Mną! Ten krótki fragment możemy rozpatrywać w ujęciu historii o dynamice budowania relacji - chodź, żeby doświadczyć spotkania z Bogiem, pójdź, żeby zobaczyć jak można w pełni przeżyć życie, chodź i skorzystaj z okazji, aby dobrze Mnie, prawdziwego Boga poznać. Co, do tej pory, w twojej wspólnej drodze z Jezusem było dla ciebie najbardziej fascynujące? Jakie doświadczenia związane z pójściem za Nim, poznawaniem Go, pomimo upływu czasu, nadal są w tobie żywe? Jakie było najważniejsze wydarzenie i łaska zeszłorocznej pielgrzymki?
- Przed tobą dziesięć dni pielgrzymki - to bardzo konkretna odpowiedź na zaproszenie Jezusa pójdź za Mną. Spróbuj na chwilę wrócić do wspomnień z zeszłorocznej pielgrzymki, jeśli takie masz. Jeśli nie, możesz zrobić to samo ze swoimi wyobrażeniami sprzed wyruszenia. Jakie wspomnienia lub obrazy sprawiają, że ponownie jesteś na pielgrzymim szlaku? Jakie są twoje pragnienia na ten czas? W jaki sposób chcesz szukać odpowiedzi i realizować ją w trakcie pielgrzymowania do Częstochowy.

**MODLITWA KOŃCOWA**

Spróbuj teraz przyjrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

**OJCZE NASZ...****3/3****AMDG****JEZUICKA GRUPA  
CZARNA  
WAPM 2025**