

WARSZAWA - CZĘSTOCHOWA
5 - 14 SIERPNIA

NAPEŁNIENI DUCHEM ŚWIĘTYM

GRUPA CZARNA - IDZIEMY PRZY NADZIEI

MEDYTACJA IGNACJAŃSKA DZIEŃ 4



WAPM 2025

4. NADZIEJA W MOJEJ RELACJI Z BOGIEM, OPATRZNOŚĆ, BÓG NA KTÓREGO MOGĘ SIĘ OPRZEĆ, SYTUACJA W ŚWIECIE, WOJNA NA UKRAINIE, KIM ON JEST W KONTEKŚCIE ZAWIERUCHY MIĘDZYNARODOWEJ, W JAKI SPOSÓB RELACJA Z BOGIEM MOŻE DAĆ MI NADZIEJĘ - W KONTEKŚCIE MIĘDZYNARODOWYM

WPROWADZENIE

Kolejny dzień, kolejna modlitwa. W trakcie medytacji twoje nogi będą stawiać krok za krokiem, ale dla przestrzeni serca to moment zatrzymania się. Weź głęboki wdech i spędź trochę czasu z myślą, że przebywasz w Bożej Obecności. Bądź tu i teraz.

POSŁUCHAJ SŁOWA BOŻEGO (WJ, 13 - 14)

18 Bóg więc prowadził lud okrężną drogą pustynną ku Morzu Czerwonemu; 21 A Pan szedł przed nimi w dzień jako słup obłoku, by ich prowadzić drogą, w nocy zaś jako słup ognia, aby im świecić, żeby mogli iść we dnie i w nocy. 22 Nie ustępował sprzed ludu słup obłoku we dnie ani słup ognia w nocy. 5 Gdy doniesiono królowi egipskiemu o ucieczce ludu, zmieniło się usposobienie faraona i jego sług względem niego i rzekli: «Cóżemy uczynili, pozwalając Izraelowi porzucić u nas służbę?» 6 Rozkazał wówczas faraon zaprzęgać swoje rydwany i zabrał ludzi swoich ze sobą. 7 Wziął sześćset rydwanów wyborowych oraz wszystkie inne rydwany egipskie, a na każdym z nich byli dzielni wojownicy. 10 A gdy się przybliżył faraon, Izraelici podnieśli oczy i ujrawszy, że Egipcjanie ciągną za nimi, ogromnie się przerazili. Izraelici podnieśli głośne wołanie do Pana. 13 Mojżesz odpowiedział ludowi: «Nie bójcie się! Pozostańcie na swoim miejscu, a zobaczycie zbawienie od Pana, jakie zgotuje nam dzisiaj. Egipcjan bowiem, których widzicie teraz, nie będziecie już nigdy oglądać. 14 Pan będzie walczył za was, a wy pozostaniecie spokojni». 15 Pan rzekł do Mojżesza: «Czemu głośno wołasz do Mnie? Powiedz Izraelitom, niech ruszają w drogę. 16 Ty zaś podnieś swą laskę i wyciągnij rękę nad morze, i rozdziel je na dwoje, a wejdą Izraelici w środek morza na suchą ziemię. 19 Anioł Boży, który szedł na przedzie wojsk izraelskich, zmienił miejsce i szedł na ich tyłach. Słup obłoku również przeszedł z przodu i zajął ich tyły, 20 stając między wojskiem egipskim a wojskiem izraelskim. I [tam] był obłok ciemnością, [tu zaś] oświecał noc. I nie zbliżyli się jedni do drugich przez całą noc. 21 Mojżesz wyciągnął rękę nad morze, a Pan cofnął wody gwałtownym wiatrem wschodnim, który wiał przez całą noc, i uczynił morze suchą ziemią. Wody się rozstały, 22 a Izraelici szli przez środek morza po suchej ziemi, mając mur z wód po prawej i po lewej stronie. 30 W tym to dniu wybawił Pan Izraela z rąk Egipcjan. 31 Gdy Izraelici zobaczyli wielkie dzieło, którego dokonał Pan wobec Egipcjan, ulękli się Pana i uwierzyli Jemu oraz Jego słudze Mojżeszowi.

PROŚBA O CZYSTOŚĆ INTENCJI

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

ZAANGAŻOWANIE WYOBRAŹNI

Postaw się w sytuacji Izraelitów. Za tobą setki rozpędzonych rydwanów, gdy patrzysz przed siebie widzisz tylko wodę. Za tobą - śmierć, przed tobą - śmierć. Będąc w jej kleszczach zaczynasz wołać do Boga. Postaraj się spędzić czas w tym trudnym, przepełnionym napięciem obrazie. Zobacz jak reaguje twoje ciało, jakie myśli kołaczą się w głowie, jakie emocje się w tobie budzą.

PROŚBA O OWOC

W tej modlitwie możesz poprosić o nadzieję wypływającą z wiary w Opatrzność, w Boga, na którym możesz się oprzeć w każdych okolicznościach.

P1: ZA NIMI RYDWANY, PRZED NIMI MORZE.

- O życiowym doświadczeniu nie tyle decyduje PESEL ile ilość przeżyć. Zobacz jak wiele trudnych doświadczeń mogliśmy zgromadzić w samym tylko XXI wieku. Konflikty zbrojne na różnych kontynentach w tym też okrutna wojna za naszą wschodnią granicą, pandemia, zamachy terrorystyczne, katastrofy naturalne... To wszystko wpisane jest w fabułę twojej egzystencji. Możesz teraz opowiedzieć Bogu o tym jakie wydarzenia z przeszłości, również te o charakterze globalnym, były dla ciebie trudne, podcięły skrzydła twojej nadziei. Może wśród nich, są takie wspomnienia i doświadczenia, które z jakiegoś powodu, przypominają rydwany faraona - nadal cię gonią i budzą lęk?
- Czasem to patrzeć przed siebie osłabia, nawet odbiera nadzieję. Jak poradzimy sobie z katastrofą klimatyczną, jak mądrze chronić dzieci, młodzież i siebie przed uzależnieniami, biorąc pod uwagę, że rzeczy, od których można się uzależnić przybywa, jak poradzimy sobie jako Kościół z wielowątkowym kryzysem, z którym się mierzymy. Te i wiele innych wątków buduje obraz horyzontu, który roztacza się przed nami, uciekinierami z ziemi egipskiej, z domu niewoli. Przecież miało być już tylko lepiej, więc dlaczego przede mną roztacza się morze, które tak mocno godzi w moją nadzieję? Możesz teraz opowiedzieć Bogu o tym, co składa się na twoje Morze Czerwone. Co budzi twoje obawy i niepokoje, gdy spoglądasz przed siebie i myślisz o przyszłości swojej i swoich bliskich?

P2: NIE BÓJCIE SIĘ! ZOBACZYCIE ZBAWIENIE OD PANA, JAKIE ZGOTUJE NAM DZISIAJ.

- Opowieść o rozstąpieniu się wód Morza Czerwonego możemy czytać jako historię o ingerencji Bożej Opatrzności w sytuacji, która pod każdym względem wygląda na przegraną człowieka i Boga i na jednoczesną wygraną śmierci. Okazuje się jednak, że ostateczne słowo należy do Boga i do tych, którzy decydują się Mu zaufać. Jakie myśli, emocje i poruszenia budzą się w tobie, gdy dajesz szansę wierze i nadziei na to, że Boża Opatrzność nie jest obojętna na dramaty przeżywane przez jednostki i całe społeczności?
- Możesz miał już doświadczenie interwencji Opatrzności w swoim życiu. Zaczęło się bardzo wcześnie, już jako noworodek unikał śmierci, rozmawiał z Bogiem, po tym, jak zauważyła płonący krzew, a stojąc przed Morzem Czerwonym wiedział, że to kolejny etap historii wyprowadzania Izraelitów z Egiptu. Na bazie tego, co dotychczas wydarzyło się w jego relacji z Bogiem odpowiada wylężnionym ziomkom: Pan będzie walczył za was, a wy pozostaniecie spokojni. Jakie jest twoje doświadczenie opatrnościowej troski i ingerencji Boga w twoim życiu? Jak te doświadczenia wpływają na twój obraz działania Opatrzności w świecie, na poziomie nie tylko jednostkowym, ale też globalnym?

P3: CZEMU GŁOŚNO WOŁASZ DO MNIE? POWIEDZ IZRAELITOM, NIECH RUSZAJĄ W DROGĘ.

- W naszej dzisiejszej refleksji dotykamy złożonych i trudnych aspektów, z których składa się rzeczywistość na poziomie globalnym. Zapewne niekoniecznie chodzi o to, żeby owocem naszej dzisiejszej modlitwy było znalezienie i wdrożenie rozwiązań na wszystkie globalne wyzwania. Nie chodzi też o to, żeby konkluzja tej modlitwy była taka, że w pojedynkę odpowiadasz za to, żeby jakieś znaczące zmiany wprowadzić. Chodzi o znalezienie balansu między poczuciem totalnej beznadziei i bezradności oraz niezdrowego poczucia sprawstwa i mocy. Możesz teraz wrócić do obrazu tej medytacji, stanąć nad wodami Morza Czerwonego. W takiej sytuacji myśli rodzaju “to już koniec”, “wszystko stracone” mogą mieć dużą łatwość, aby się pojawić i zagnieździć w umyśle. Jednak Słowo Boże mówi, że koniec tej historii jest inny.

- Jest taki midrasz opisujący jak Izraelici stali nad Morzem Czerwonym i wspominali Słowo Boga, że przejdą na drugą stronę po suchym dnie, jednak czas mijał, a morze się nie rozstępowało. Stali tak i patrzyli nie wiedząc co teraz ich czeka. W pewnym momencie jeden z Izraelitów wystąpił z tłumu, wszedł w wody morza i szedł, szedł coraz głębiej. Kiedy miał już po szyję wody, morze się rozstało. Nikt z nas nie rozdzieli morza swoimi siłami, ale możemy zrobić kilka kroków. Właśnie te kilka kroków, to zaufanie Bogu, to także przyjęcie postawy gotowości do współpracy z Bożą łaską. Możesz teraz porozmawiać z Bogiem o tym, jaka jest kondycja twojego zaufania i gotowości do współpracy z Nim w odniesieniu do sytuacji przypominających tę znad Morza Czerwonego. Jak mogłoby wyglądać, na czym polegać twoje kilka kroków w głąb wód Morza Czerwonego?

MODLITWA KOŃCOWA

Spróbuj teraz przyjrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

OJCZE NASZ...**4/4****AMDG****JEZUICKA GRUPA
CZARNA
WAPM 2025**