

WARSZAWA - CZĘSTOCHOWA
5 - 14 SIERPNIA

NAPEŁNIENI DUCHEM ŚWIĘTYM

GRUPA CZARNA - IDZIEMY PRZY NADZIEI

MEDYTACJA IGNACJAŃSKA DZIEŃ 5



WAPM 2025

5. NADZIEJA NA JA/MNIE, MOJA RELACJA Z SAMYM SOBĄ, MOJE ZROZUMIENIE SIEBIE, KIM JESTEM WOBEC SIEBIE, GDZIE JEST NADZIEJA NA TO, ŻEBYM SIĘ DOGADAŁ SAM Z SOBĄ, DYLEMATY WEWNĘTRZNE, MOJA GRZESZNOŚĆ.

WPROWADZENIE

Kolejny dzień, kolejna modlitwa. W trakcie medytacji twoje nogi będą stawiać krok za krokiem, ale dla przestrzeni serca to moment zatrzymania się. Weź głęboki wdech i spędź trochę czasu z myślą, że przebywasz w Bożej Obecności. Bądź tu i teraz.

POSŁUCHAJ SŁOWA BOŻEGO (2SM 12, 1-20)

1 Pan posłał do Dawida [proroka] Natana. Ten przybył do niego i powiedział: «W pewnym mieście było dwóch ludzi, jeden był bogaczem, a drugi biedakiem. 2 Bogacz miał owce i wielką liczbę bydła, 3 biedak nie miał nic, prócz jednej małej owieczki, którą nabył. On ją karmił i wyrosła przy nim wraz z jego dziećmi, jadła jego chleb i piła z jego kubka, spała u jego boku i była dla niego jak córka. 4 Raz przyszedł gość do bogacza, lecz jemu żal było brać coś z owiec i własnego bydła, czym mógłby posłużyć podróżnemu, który do niego zawitał. Więc zabrał owieczkę owemu biednemu mężowi i tę przygotował człowiekowi, co przybył do niego». 5 Dawid oburzył się bardzo na tego człowieka i powiedział do Natana: «Na życie Pana, człowiek, który tego dokonał, jest winien śmierci. 6 Nagrodi on za owieczkę w czwórnasób, gdyż dopuścił się czynu bez miłosierdzia». 7 Natan oświadczył Dawidowi: «Ty jesteś tym człowiekiem. To mówi Pan, Bóg Izraela: Ja namaściłem cię na króla nad Izraelem. Ja uwolniłem cię z rąk Saula. 8 Dałem ci dom twojego pana, a żony twego pana na twoje łono, oddałem ci dom Izraela i Judy, a gdyby i tego było za mało, dodałbym ci jeszcze więcej. 9 Czemu zlekceważyłeś <słowo> Pana, popełniając to, co złe w Jego oczach? Zabiłeś mieczem Chetytę Uriasza, a jego żonę wzięłeś sobie za małżonkę. Zamordowałeś go mieczem Ammonitów. 10 Dlatego właśnie miecz nie oddali się od domu twojego na wieki¹, albowiem Mnie zlekceważyłeś, a żonę Uriasza Chetyty wzięłeś sobie za małżonkę. 11 To mówi Pan: Oto Ja wywiodę przeciwko tobie nieszczęście z własnego twego domu, żony zaś twoje zabiorę sprzed oczu twoich, a oddam je twojemu współzawodnikowi, który będzie obcował z twoimi żonami - wobec tego słońca. 12 Uczyniłeś to wprawdzie w ukryciu, jednak Ja obwieszczę tę rzecz wobec całego Izraela i wobec słońca». 13 Dawid rzekł do Natana: «Zgrzeszyłem wobec Pana». Natan odrzekł Dawidowi: «Pan odpuszcza ci też twój grzech - nie umrzesz, 14 lecz dlatego, że przez ten czyn odważyłeś się wzgardzić Panem, syn, który ci się urodzi, na pewno umrze». 15 Natan udał się potem do swego domu. Pan dotknął dziecko, które urodziła Dawidowi żona Uriasza, tak iż ciężko zachorowało. 16 Dawid błagał Boga za chłopcem i zachowywał surowy post, a wróciwszy do siebie, całą noc leżał na ziemi. 17 Dostojnicy jego domu, podszedłszy do niego, chcieli podźwignąć go z ziemi: bronił się jednak; w ogóle z nimi nie jadał.

18 W siódmym dniu dziecko zmarło. Słudzy Dawida obawiali się powiadomić go, że dziecko umarło. Twierdzili: «Jeżeli, gdy dziecko jeszcze żyło, przemawialiśmy do niego, a głosu naszego nie usłuchał, to jak możemy mu powiedzieć, że chłopiec umarł? Może uczynić [sobie] coś złego». 19 Gdy jednak Dawid zauważył, że słudzy jego rozmawiają szeptem, zrozumiał, że dziecko zmarło. Pytał więc sługi swoje: «Czy dziecko umarło?» Odpowiedzieli: «Umarło». 20 Dawid podniósł się z ziemi, umył się i namaścił, zmienił swe ubranie i wszedłszy do domu Pańskiego oddał pokłon.

PROŚBA O CZYSTOŚĆ INTENCJI

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

ZAANGAŻOWANIE WYOBRAŹNI

Spróbuj wyobrazić sobie, że towarzyszysz Dawidowi i Natanowi w trakcie ich rozmowy. Jak brzmi głos proroka? Co maluje się na twarzy króla, gdy Dawid mówi: «Na życie Pana, człowiek, który tego dokonał, jest winien śmierci.» i gdy Natan odpowiada Dawidowi: «Ty jesteś tym człowiekiem.»?

PROŚBA O OWOC

W tej modlitwie możesz poprosić o serce gotowe na uznanie i nazwanie tego, co w nim schorowane oraz o nadzieję, że to, co boli, może zostać uleczone.

P1: MÓJ KONTAKT ZE SOBĄ.

- Droga do uzdrowienia wiedzie przez bycie w kontakcie ze sobą, ze swoim sumieniem. W tej przestrzeni kontaktu może zajść nazwanie i uznanie popełnionych błędów, grzeszności, nieuporządkowań. Trudno świadomie wejść w proces uzdrawiania, póki nie zlokalizowaliśmy co tak naprawdę tego uleczenia potrzebuje. Do takiej drogi, do takiej dynamiki Bóg prowadził Dawida. Gdy okazało się, że Dawid nie jest w stanie sam ten proces rozpocząć, Bóg wysłał z misją proroka Natana. Ten posługuje się alegorią - opowiada historię bogatego i chciwego człowieka, który w niesprawiedliwy sposób skrzywdził biednego, zabierając mu jedyną owieczkę. Spróbuj się zastanowić nad tym, kto jest „twoim Natanem”, którego Bóg posyła? W jakich miejscach i sytuacjach potrzebujesz Bożego człowieka, żeby pomógł ci w procesie uzdrowienia? Jakie jeszcze inne sposoby Bóg Ci wskazuje, żeby ułatwić ci w przestrzeń kontaktu z tym, co w tobie, co potrzebuje uleczenia?

- Historia Dawida pokazuje, jak niełatwo być dobrym sędzią we własnych sprawach i przyznać się do swych słabości. Człowiek, który brnie coraz bardziej w grzechach, osądza, krytykuje i ocenia innych, lecz nie potrafi sprawiedliwie ocenić siebie. Często lęk i wstyd, które pojawiają się w tych momentach, są tak silne, że tracimy kontakt z prawdą o naszym życiu. Co może zaślepić lub zagłuszać twoje sumienie? Co jest barierą, która utrudnia ci dostrzeżenie trudnej prawdy o kondycji twojego serca?

P2: MOJA GRZESZNOŚĆ.

- Do tej pory Dawid żył w kłamstwie. Poprzez Natana Bóg dotknął jego serca. Te wydarzenia nie były przewidziane dla zabicia w Dawidzie nadziei, nie chodziło o to, żeby doprowadzić do tego, aby utknął on w poczucie winy. Wręcz przeciwnie obecność i spotkanie proroka sprawiły, że Dawid zauważył, że Bóg jest obecny i w tym doświadczeniu; że nie zostawił go i nie skazał na potępienie, ale że dalej go prowadzi i mu towarzyszy. Uświadomił mu wagę popełnionego zła, obudził uśpione sumienie i wzbudził poczucie sprawiedliwości. Dopiero teraz Dawid może stanąć w prawdzie i wyznać w skrusze serca: „Zgrzeszyłem wobec Pana”. Nie szuka już więcej motywów usprawiedliwiających winę, nie tłumaczy się przed Bogiem, lecz staje przed Nim i przed sobą w pokorze, prostocie serca i w prawdzie. Możesz teraz porozmawiać z Bogiem o chorobach i nieuporządkowaniach, z którymi się zmagasz. Jakie emocje i myśli budzą się teraz w tobie, gdy rozmawiasz z Bogiem o swojej grzeszności?

P3: NADZIEJA NA MNIE, NADZIEJĄ DLA MNIE.

- W odpowiedzi na skrucę, Natan przekazuje Dawidowi Boże słowo: „Pan odpuszcza ci też twój grzech – nie umrzesz, lecz dlatego, że przez ten czyn odważyłeś się wzgardzić Panem, syn, który ci się urodzi, na pewno umrze” to, co uczynił Dawid, ma nieuchronne konsekwencje i są to konsekwencje śmiertelne. Bóg nie mści się na Dawidzie, ale pokazuje mu konsekwencje czynów, które popełnił. Pokazuje mu prawdę, choć jest ona straszna, ale nie po to, żeby go zniszczyć, ale żeby zobaczył rzeczywistość taką, jaka jest naprawdę. Jakie konsekwencje swojego grzechu dostrzegasz w relacjach, w codzienności w wierze? W jaki sposób grzech odbiera życie, odbiera nadzieję twojemu sercu lub innym ludziom?

- Dawid podniósł się z ziemi, umył się i namaścił, zmienił swe ubranie i wszedłszy do domu Pańskiego oddał pokłon. Dawid powraca do świata żywych. „Śmierć usankcjonowała grzech, teraz trzeba ukazać, że nastąpiło przebaczenie. Pokuta nie może trwać wiecznie. Trzeba, aby przebaczenie, a więc życie, ukazało się w całej swojej mocy. Schorowane serce grzesznika w ten sposób powraca do życia, a tym, co pozwala mu żyć, jest Boże przebaczenie, jest nadzieja na to, że ten grzech go nie definiuje, że nawrócenie, zmiana są możliwe. Boże przebaczenie jest zawsze większe niż grzech, który odpuszcza. Bóg nie męczy się przebaczaniem, ale w ten sposób okazuje swoją wszechmoc. Jest to czułe spojrzenie pełne troski, zawsze gotowe, aby przyjąć, zrozumieć, ukochać i przemienić. Jak doświadczasz Bożego przebaczenia? Co dla ciebie oznaczałby powrót serca poharatanego przez grzech do pełni życia? Jakie kroki możesz podjąć współpracując z Bożą łaską, żeby pójść w stronę nadziei, nawrócenia, pełni życia?

MODLITWA KOŃCOWA

Spróbuj teraz przyjrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

OJCZE NASZ...**4/4****AMDG****JEZUICKA GRUPA
CZARNA
WAPM 2025**