

WARSZAWA - CZĘSTOCHOWA
5 - 14 SIERPNIA

NAPEŁNIENI DUCHEM ŚWIĘTYM

GRUPA CZARNA - IDZIEMY PRZY NADZIEI

MEDYTACJA IGNACJAŃSKA DZIEŃ 8



WAPM 2025

8. NADZIEJA NA STWORZENIE, EKOLOGIA, LAUDATO SI**WPROWADZENIE**

Kolejny dzień, kolejna modlitwa. W trakcie medytacji twoje nogi będą stawiać krok za krokiem, ale dla przestrzeni serca to moment zatrzymania się. Weź głęboki wdech i spędź trochę czasu z myślą, że przebywasz w Bożej Obecności. Bądź tu i teraz.

POSŁUCHAJ SŁOWA BOŻEGO (RDZ 1,1 - 31)

1 Na początku Bóg stworzył niebo i ziemię. 2 Ziemia zaś była bezładem i pustkowiem: ciemność była nad powierzchnią bezmiaru wód, a Duch Boży unosił się nad wodami.

3 Wtedy Bóg rzekł: «Niechaj się stanie światłość!» I stała się światłość. 4 Bóg, widząc, że światłość jest dobra, oddzielił ją od ciemności. 5 I nazwał Bóg światłość dniem, a ciemność nazwał nocą. I tak upłynął wieczór i poranek – dzień pierwszy. 24 Potem Bóg rzekł: «Niechaj ziemia wyda istoty żywe różnego rodzaju: bydło, zwierzęta pełzające i dzikie zwierzęta według ich rodzajów!» I stało się tak: 25 Bóg uczynił różne rodzaje dzikich zwierząt, bydła i wszelkich zwierząt pełzających po ziemi. I widział Bóg, że były dobre.

26 A wreszcie rzekł Bóg: «Uczyńmy człowieka na Nasz obraz, podobnego Nam. Niech panuje nad rybami morskimi, nad ptactwem podniebnym, nad bydłem, nad ziemią i nad wszystkimi zwierzętami pełzającymi po ziemi!» 27 Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył: stworzył mężczyznę i niewiastę. 28 Po czym Bóg im błogosławił, mówiąc do nich: «Bądźcie płodni i rozmnażajcie się, abyście zaludnili ziemię i uczynili ją sobie poddaną; abyście panowali nad ptactwem podniebnym, nad rybami morskimi i nad wszystkimi zwierzętami pełzającymi po ziemi». 29 I rzekł Bóg: «Oto wam daję wszelką roślinę przynoszącą ziarno po całej ziemi i wszelkie drzewo, którego owoc ma w sobie nasienie: dla was będą one pokarmem. 30 A dla wszelkiego zwierzęcia polnego i dla wszelkiego ptactwa podniebnego, i dla wszystkiego, co się porusza po ziemi i ma w sobie pierwiastek życia, będzie pokarmem wszelka trawa zielona». I tak się stało. 31 A Bóg widział, że wszystko, co uczynił, było bardzo dobre. I tak upłynął wieczór i poranek – dzień szósty.

PROŚBA O CZYSTOŚĆ INTENCJI

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

ZAANGAŻOWANIE WYOBRAŹNI

Spróbuj przypomnieć sobie moment, w którym doświadczasz piękna stworzenia. Może był to zachód słońca nad morzem, widok zaśnieżonych górskich szczytów, klucz leących żurawi? Jakie emocje ci wówczas towarzyszyły? Jakie zmysły były zaangażowane w odbiór tego doświadczenia?

PROŚBA O OWOC

W tej modlitwie możesz poprosić o nadzieję, z której wypłynie zaangażowane i uważność na kwestie związane z troską o stworzenie.

P1: BÓG STWORZYŁ

Fragment, który dziś medytujemy każe nam podjąć refleksję nad dziełami Boga. Niech pomocą będzie nam w tym Pieśń Słoneczna św. Franciszka. Kiedy będzie ona odczytywana możesz się zastanowić, nad którym jej fragmentem chcesz się zatrzymać, które słowa są dziś dla ciebie najbliższe:

*Najwyższy, wszechmocny i dobry Panie,
Twoje są uwielbienie, chwała, cześć i wszelkie błogosławieństwo.
Tylko Tobie, o Najwyższy, one przynależą,
I żaden śmiertelnik nie jest godzien wymieniać Twojego imienia.*

*Pochwalony bądź, mój Panie, ze wszystkimi Twymi stworzeniami,
nade wszystko z panem bratem Słońcem,
bo jest on lampą dnia i nim rozświeglasz naszą drogę.*

*Jakże on piękny, promieniejący i pełen blasku.
O Tobie, o Najwyższy, daje nam wyobrażenie.*

*Pochwalony bądź, mój Panie, przez siostrę Księżyc i gwiazdy:
stworzyłeś je na niebie, jasne, cenne i piękne.*

*Pochwalony bądź, mój Panie, przez brata Wiatr
i przez powietrze, słońce, spiekotę i każdą pogodę,
którymi wspierasz wszystkie Twe stworzenia.*

*Pochwalony bądź, mój Panie, przez siostrę Wodę,
która jest bardzo użyteczna, i pokorna, i czysta.*

*Pochwalony bądź, mój Panie, przez brata Ogień,
który rozświecła mroki nocy:
piękny on, radosny, nieprzejednany i silny.*

*Pochwalony bądź, mój Panie, przez matkę naszą Ziemię,
która nas żywi i utrzymuje,
wydając wszelki owoc, barwne kwiaty i zioła.*

*Pochwalony bądź, mój Panie, przez tych, którzy z miłości do Ciebie przebaczą,
znosząc chorobę i niepowodzenia.*

*Błogosławieni, którzy zniosą je w pokoju,
bo przez Ciebie, o Najwyższy, zostaną nagrodzeni.*

*Pochwalony bądź, mój Panie, przez siostrę naszą Śmierć cielesną,
przed którą nikt z żyjących ujść nie może:
biada umierającym w grzechu ciężkim;*

*błogosławieni, których zastaniesz, pełniących Twą najświętszą wolę,
śmierć druga nie uczyni im żadnej szkody.*

*Chwalcie i błogosławcie mojego Pana i dzięki mu składajcie,
służcie mu w wielkiej pokorze.*

- W Pieśni Słonecznej św. Franciszek wychwala Boga i dziękuje Mu za stworzenie wymieniając różne jego elementy. Dziękując podkreśla, że w stworzeniu, w jego funkcjonowaniu dostrzega Stwórcę. Święty Franciszek pisze m. in. o tym, że słońce daje nam wyobrażenie o Bogu, o tym, że matka ziemia nas żywi, że każda pogoda, niezależnie od jej charakterystyki, wspiera stworzenie. Co w stworzeniu budzi twoją największą wdzięczność i zachwyt? Jak ty odkrywasz Boga poprzez uważny kontakt ze stworzeniem? Jakie poruszenia w tym kontekście budzą się teraz w tobie?

P2: ZAGROŻENIA I ROZCZAROWANIA.

- W encyklice Laudato Si papież Franciszek pisał m. in. o wyzwaniach, zagrożeniach i kryzysach, które dostrzegamy i których doświadczamy w obszarze natury, klimatu, kondycji stworzenia. Konsekwentne zanieczyszczanie planety trwa od dawna, rozpoczęło się na długo zanim aktualnie żyjące pokolenia w ogóle pojawiły się na świecie. Współcześnie różne państwa i instytucje nie zważając na postępujący kryzys klimatyczny dalej intensywnie eksploatują zasoby i pogłębiają globalne problemy. Biorąc pod uwagę te okoliczności, możesz teraz zajrzeć w głąb swojego serca i przyrzeć się swoim troskom, obawom i niepokojom, które dotyczą kondycji stworzenia. Możesz też porozmawiać z Bogiem o twoich rozczarowaniach i kondycji twojej nadziei w kontekście tematu tej refleksji.

P3: TROSKA I ODPOWIEDZIALNOŚĆ.

- Czy moje zakręcanie kurka z wodą, gaszenie światła, kupowanie tylko tyle, ile mogę zjeść, poruszanie się jedynie transportem publicznym ma jakiś sens wobec tego ogromu śmieci, metalu, plastiku, prądu, ropy? Papież Franciszek zapewniał, że tak. Jednocześnie podkreślał, że Pan nie zostawia nas z tym samych. W jednym ze swoich orędzi Papież modlił się „aby Pan obdarzył nas łaską zrozumienia, że On działa; i aby obdarzył nas łaską, abyśmy odpowiednio odpowiedzieli na ten trud miłości”. Bóg zawsze działa z miłości, a od nas zależy, czy odpowiemy odpowiedzialnie i w duchu pojednania, pozostawiając miejsce Duchowi Świętemu.
- Papież Franciszek zwracał uwagę na to, że w Księdze Rodzaju Pan powierza nam stworzenie: «Ziemia należy do was, troszczcie się o nią; sprawcie, by rosła!»”. Dlatego „również my mamy obowiązek dbać o wzrost ziemi, dbać o wzrost stworzenia, chronić je i dbać o to, by rosło zgodnie z jego prawami: jesteśmy panami stworzenia, a nie władcami”. I nie powinniśmy „zawłaszczać stworzenia, lecz sprawiać, by się rozwijało, wierne jego prawom”. Właśnie „to jest pierwsza odpowiedź na dzieło Boga: chronić stworzenie, sprawiać, by przynosiło owoc”. Z tej perspektywy, argumentował Papież, „kiedy słyszymy ludzi organizujących spotkania, by zastanowić się nad tym, jak chronić stworzenie, możemy powiedzieć: 'Ale nie, to Zieloni!'” Zamiast tego, powtórzył, „to nie Zieloni: to jest chrześcijaństwo!”. I „to nasza odpowiedź na 'stworzenie' Boga, to nasza odpowiedzialność!”. W rzeczywistości „chrześcijanin, który nie chroni stworzenia, który nie dba o jego rozwój, jest chrześcijaninem, który nie troszczy się o dzieło Boże, o dzieło zrodzone z miłości Boga do nas”.
- Papież Franciszek zwracał też uwagę na nasz styl relacji, sposób odnoszenia się do stworzeń. Winna to być relacja uważna, czuła, troskliwa, przewidująca, kształtowana przez podziw i kontemplację świata. Papież proponował powrót do postawy dziecka, które podziwia, a wszystko, co bierze w dłonie – używa, ale nie wyzyskuje. W jaki sposób Ty, w konkretnie codzienności swojego życia możesz odpowiedzieć na apel Papieża Franciszka o troskę o nasz wspólny dom?

MODLITWA KOŃCOWA

Spróbuj teraz przyjrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

OJCZE NASZ...