

WARSZAWA - CZĘSTOCHOWA
5 - 14 SIERPNIA

MOC W SŁABOŚCI

GRUPA CZARNA - POŚLANI RAZEM

MEDYTACJA IGNACJAŃSKA DZIEŃ 1



WAPM 2026

1.WPROWADZENIE

WPROWADZENIE

Dzisiaj pierwszy dzień naszej wędrówki. Może jeszcze nie dowierzasz, jesteś pełen/pełna emocji, energii i ekscytacji. Spróbuj teraz jednak zatrzymać na chwilę swoje serce. Twoje nogi w trakcie medytacji będą kroczyć miarowo, krajobrazy dookoła będą się zmieniać, ale pozwól, niech twoje serce na chwilę zatrzyma się i odpocznie w obecności Boga, który jest z Tobą teraz w tej modlitwie.

POSŁUCHAJ SŁOWA BOŻEGO (KRL 19, 1-18)

1 Kiedy Achab opowiedział Izebeli wszystko, co Eliasza uczynił, i jak pozabijał mieczem proroków, 2 wtedy Izebel wysłała do Eliasza posłańca, aby powiedział: «<Chociaż ty jesteś Eliasza, to jednak ja jestem Izebel!> Niech to sprawią bogowie i tamto dorzucą, jeśli nie postąpię jutro z twoim życiem, jak [się stało] z życiem każdego z nich». 3 Wtedy <Eliasza> zląkwszy się, powstał i ratując się ucieczką, przyszedł do Beer-Szeby w Judzie i tam zostawił swego sługę, 4 a sam na [odległość] jednego dnia drogi poszedł na pustynię. Przyszedłszy, usiadł pod jednym z janowców i pragnąc umrzeć, rzekł: «Wielki już czas, o Panie! Odbierz mi życie, bo nie jestem lepszy od moich przodków». 5 Po czym położył się tam i zasnął. A oto anioł, trącając go, powiedział mu: «Wstań, jedź!» 6 Eliasza spojrział, a oto przy jego głowie podpłomyk i dzban z wodą. Zjadł więc i wypił, i znów się położył. 7 Powtórnie anioł Pański wrócił i trącając go, powiedział: «Wstań, jedź, bo przed tobą długa droga». 8 Powstawszy zatem, zjadł i wypił. Następnie mocą tego pożywienia szedł czterdzieści dni i czterdzieści nocy aż do Bożej góry Horeb. 9 Tam wszedł do pewnej groty, gdzie przenocował. Wtedy Pan skierował do niego słowo i przemówił: «Co ty tu robisz, Eliaszu?» 10 A on odpowiedział: «Żarliwością rozpałem się o chwałę Pana, Boga Zastępów, gdyż Izraelici opuścili Twoje przymierze, rozwalili Twoje ołtarze i Twoich proroków zabili mieczem. Tak że ja sam tylko zostałem, a oni godzą jeszcze i na moje życie». 11 Wtedy rzekł: «Wyjdź, aby stanąć na górze wobec Pana!» A oto Pan przechodził. Gwałtowna wichura rozwalająca góry i druzgocąca skały [szła] przed Panem; ale Pan nie był w wichurze. A po wichurze - trzęsienie ziemi: Pan nie był w trzęsieniu ziemi. 12 Po trzęsieniu ziemi powstał ogień: Pan nie był w ogniu. A po tym ogniu - szmer łagodnego powiewu. 13 Kiedy tylko Eliasza go usłyszał, zasłoniwszy twarz płaszczem, wyszedł i stanął przy wejściu do groty. A wtedy rozległ się głos mówiący do niego: «Co ty tu robisz, Eliaszu?» 14 Eliasza zaś odpowiedział: «Żarliwością rozpałem się o chwałę Pana, Boga Zastępów, gdyż Izraelici opuścili Twoje przymierze, rozwalili Twoje ołtarze i Twoich proroków zabili mieczem. Tak że ja sam tylko zostałem, a oni godzą jeszcze i na moje życie». 15 Wtedy Pan rzekł do niego: «Idź, wracaj swoją drogą ku pustyni Damaszku. A kiedy tam przybędziesz, namaścisz Chazaela na króla Aramu. 16 Później namaścisz Jehu, syna Nimszego, na króla Izraela. A wreszcie Elizeusza, syna Szafata z Abel-Mechola, namaścisz na proroka po tobie. 17 A stanie się tak: uratowanego przed mieczem Chazaela zabije Jehu, a uratowanego przed mieczem Jehu zabije Elizeusz. 18 Zostawię jednak w Izraelu siedem tysięcy takich, których kolana nie ugięły się przed Baalem i których usta go nie ucałowały».

PROŚBA O CZYSTOŚĆ INTENCJI

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

ZAANGAŻOWANIE WYOBRAŹNI

Spróbuj wyobrazić sobie, że towarzyszysz Eliaszowi w tej scenie. Że obserwujesz wszystkie jego zachowania, widzisz emocje na jego twarzy, słyszysz ton jego głosu. Że jesteś z nim, gdy idzie na pustynię, siada w cieniu krzewu i prosi Boga, by go zabił. Że jesteś z nim, gdy śpi, potem gdy je jedzenie przyniesione przez anioła i pije wodę z nieba. Potem, gdy wyrusza w drogę, idzie niestrudzenie przez pustynię i dociera do góry, przy której spotyka Boga, jako powiew wiatru. Wczuwając się w tę scenę, spróbuj sam poczuć ten wiaterek na własnej twarzy, spróbuj oczami wyobraźni przyjrzeć się reakcji proroka na ten wiatr – jak zmienia się jego twarz, jak zakrywa ją płaszczem, jak wychodzi na zewnątrz jaskini.

PROŚBA O OWOC

W dzisiejszej modlitwie poproś o łaskę otwartości na działanie Boga w Tobie podczas tej pielgrzymki.

P1: „ODBIERZ MI ŻYCIE, BO NIE JESTEM LEPSZY OD MOICH PRZODKÓW”

- Zatrzymaj się chwilę nad tymi słowami Eliasza. Są to słowa żalu i zawodu, które Eliasz wypowiada, prosząc Boga o śmierć. Eliasz stwierdza własną porażkę, bo nie jest lepszy od ludzi, którzy byli przed nim. Zwróć uwagę jednak, że w żadnym momencie wcześniej w jego życiu Bóg nie powiedział mu, że jego misją jest bycie lepszym od swoich przodków. Eliasz sam nałożył na siebie to oczekiwanie i potraktował je jako wyznacznik swojego sukcesu w całym życiu, do tego stopnia, że gdy okazało się, że tak nie jest, załamał się zupełnie i zaczął pragnąć śmierci.
- Zastanów się, czy w Twoim życiu nie przypominasz czasami Eliasza. Może są sytuacje, gdzie twoje oczekiwania przysłaniają Ci to, co Bóg chce od Ciebie tak naprawdę? Miejsca, w których załamujesz się, masz poczucie porażki, ale nie jest to prawda w oczach Boga, a jedynie kwestia Twoich własnych niespełnionych oczekiwań? Pomyśl też, czy co do tej pielgrzymki masz jakieś oczekiwania, których spełnienie traktujesz jako wyznacznik „sukcesu”. Porozmawiaj o nich z Panem.

P2: „WYJDŹ, ABY STANĄĆ NA GÓRZE WOBEC PANA”

- Góra jest w biblijnej symbolice miejscem modlitwy i spotkania z Bogiem. Eliazs właśnie przybył do stóp góry, ale nie decyduje się na jej wejście, lecz postanawia udać się do jakiejś groty w pobliżu, a więc symbolicznie oddzielić się od Boga. Spróbuj zastanowić się, czy w Twoim życiu są takie miejsca, w których wchodzisz do jakiejś groty zamiast spotkać się z Panem. Z czego to może wynikać?
- Z dialogu Eliasza z Bogiem dowiadujemy się, że w jego przypadku były to frustracja z powodu niesprawiedliwości świata, której doświadczył Eliazs, oraz strach o własne życie. Może Ty tak jak Eliazs dostrzegasz gdzieś niesprawiedliwość, czujesz złość czy frustrację na Boga, boisz się czegoś? Zauważ, że reakcją Pana na słowa Eliasza nie jest żadna ocena ani odpowiedź, ale wezwanie, aby Eliazs stanął przed Nim. To wezwanie zawiera też jednak prośbę o wysiłek ze strony Eliasza – prośbę o podjęcie wysiłku wyjścia, o podjęcie wysiłku wstania. Kolejne kroki na tej pielgrzymce też będą dla Ciebie wysiłkiem, ale spróbuj usłyszeć w sercu słowa Pana – „wyjdź”, „stań”. Pamiętaj, że wysiłek drogi do spotkania z Panem, jaki podejmuje Eliazs, nie pozostaje bezowocny. Pan przychodzi do niego.
- Bóg chce, abyś i Ty stanął/stanęła przed Nim z tym wszystkim, co czujesz. Poświęć teraz chwilę, by spróbować wyjść ze swojej groty i stanąć przed Panem z tym, co masz dziś w sobie. Spróbuj odnaleźć Pana w swoim wysiłku i zmęczeniu.

P3: „TAK ŻE JA SAM TYLKO ZOSTAŁEM, A ONI GODZĄ JESZCZE I NA MOJE ŻYCIE”

- Zauważ, jak uporczywie Eliazs powtarza ten tekst podczas rozmowy z Bogiem. Najpierw jako odpowiedź Bóg daje mu świadomość, że Eliazs nie jest on sam, gdyż sam Bóg jest obecny w Jego życiu – Pan przychodzi do Eliasza, jako łagodny powiew, daje mu się zauważyć i daje mu poznać swoją naturę. Zastanów się chwilę nad momentami, w których Ty czujesz się sam/sama – gdzie w nich jest obecny Bóg? Jak Ci się tam daje poznać?
- Dla Eliasza ten moment spotkania Boga nie był jednak wszystkim, Eliazs dalej czuł się samotny i znów powiedział do Pana: „Tak że ja sam tylko zostałem”. Wówczas Bóg daje mu drugą odpowiedź – posyła go do ludzi. Wskazuje mu konkretne osoby, które ma namaścić, kieruje go do Elizeusza, który będzie mu towarzyszyć przez resztę życia jako jego uczeń. Pomyśl znów o momentach samotności w Twoim życiu. Czy widzisz, jak Bóg posyła Cię w nich do ludzi? Jak nie chce Twojej samotności, ale pragnie Twoich relacji z drugim człowiekiem? Może ta pielgrzymka to jest właśnie taki moment, w którym poznasz osoby takie jak Elizeusz dla Eliasza, w którym Bóg odpowie na Twoją samotność nie tylko przez swoją obecność w każdym Twoim kroku i w każdej Twojej modlitwie, jaka będzie podczas tej drogi, ale też w ludziach, którzy dziś maszerują z Tobą w tym samym celu.

MODLITWA KOŃCOWA

Spróbuj teraz przyjrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

OJCZE NASZ...

4/4



AMDG

**JEZUICKA GRUPA
CZARNA
WAPM 2026**