

WARSZAWA - CZĘSTOCHOWA
5 - 14 SIERPNIA

MOC W SŁABOŚCI

GRUPA CZARNA - POŚLANI RAZEM

MEDYTACJA IGNACJAŃSKA DZIEŃ 2



WAPM 2026

1.WPROWADZENIE**WPROWADZENIE**

Dzisiaj jest drugi dzień naszej wędrówki. W trakcie medytacji Twoje nogi znów podejmują wysiłek marszu, a twoje serce - wysiłek otwierania się na Boga. Weź głęboki wdech i poczuj, że także dziś Bóg jest z tobą obecny, tu i teraz, w rytmie twoich kroków.

POSŁUCHAJ SŁOWA BOŻEGO (ŁK 4, 16-22)

Przyszedł również do Nazaretu, gdzie się wychował. W dzień szabat udał się swoim zwyczajem do synagogi i powstał, aby czytać. Podano Mu księgę proroka Izajasza. Rozwinąwszy księgę, natrafił na miejsce, gdzie było napisane:

*Duch Pański spoczywa na Mnie,
ponieważ Mnie namaścił i posłał Mnie,
abym ubogim niósł dobrą nowinę,
więźniom głosił wolność,
a niewidomym przejrzenie;
abym uciśnionych odsyłał wolnymi,
abym obwoływał rok łaski od Pana.*

Zwinąwszy księgę oddał słudze i usiadł; a oczy wszystkich w synagodze były w Nim utkwione. Począł więc mówić do nich: «Dziś spełniły się te słowa Pisma, któreście słyszeli». A wszyscy przyświadczaali Mu i dziwili się pełnym wdzięku słowom, które płynęły z ust Jego. I mówili: «Czy nie jest to syn Józefa?»

PROŚBA O CZYSTOŚĆ INTENCJI

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

ZAANGAŻOWANIE WYOBRAŹNI

Wyobraź sobie, że jest bardzo ciepło, a Tobie bardzo chce się pić. Nie piłeś/nie piłaś nic już od dłuższego czasu i powoli wszystkie twoje myśli zaczyna zapełniać jeden obraz – woda. Chociaż kapka, chociaż jeden łyżeczek, by ugasić to palące pragnienie. Nagle przychodzi do ciebie ktoś, kto daje ci szklankę wody, w dodatku przyjemnie chłodnej. Co czujesz, gdy bierzesz pierwszy łyk? Co czujesz, biorąc kolejne? Poczuć, jak chłodna ciecz płynie po twoim gardle i roznosi po ciele przyjemne uczucie ulgi. Poczuć, jak twoje myśli się uspokajają. Co w takiej sytuacji czujesz wobec osoby, która przyniosła Ci tę szklankę wody? Co myślisz o tej osobie?

PROŚBA O OWOC

W dzisiejszej modlitwie poproś o łaskę odwagi do podążania za wezwaniem Ducha Świętego

P1: „POSŁAŁ MNIE, ABYM UBOGIM NIÓSŁ DOBRĄ NOWINĘ, WIĘŹNIOM GŁOSIŁ WOLNOŚĆ, A NIEWIDOMYM PRZEJRZENIE; ABYM UCIŚNIONYCH ODSYŁAŁ WOLNYMI, ABYM OBWOŁYWAŁ ROK ŁASKI OD PANA.”

- Co przychodzi ci do głowy, gdy słyszysz słowo „posłanie”? Gdy słyszysz słowo „namaszczenie”? Kto w twojej głowie jest takim „posłanym człowiekiem”?
- Zastanów się chwilę nad fragmentem z księgi proroka Izajasza, który Jezus wybrał, aby przeczytać go ludziom zgromadzonym w synagodze. Ten fragment opisuje osobę posłaną, na której jest Duch Pana. Duch prowadzi taką osobę do innych ludzi, do słabych i ubogich, niewidomych, więźniów i zniewolonych. Czy w twojej głowie posłanie wiąże się ze słabością? Czy może postrzegasz je jako dostojną misję pełną zaszczytów i łask?
- Zatrzymaj się też nad tym, do czego wezwana jest taka posłana osoba z tego fragmentu – zauważ, jak spełnia ona potrzeby tych ludzi, do których jest posłana, zauważ, jak Bóg zawsze trafia w to, czego ludzie uciśnieni potrzebują, a w tym wszystkim posługuje się posłanym. Czy słysząc słowo „posłanie”, myślisz o służbie drugiemu? O spełnianiu potrzeb innych? Porozmawiaj chwilę z Bogiem o tym, co rodzi się w twoim sercu na myśl o posłannictwie.

P2: „DUCH PAŃSKI SPOCZYWA NA MNIE”

- Pierwszym elementem posłania, o którym Bóg mówi we fragmencie z księgi proroka Izajasza jest to, że na osobie posłanej spoczywa Duch Święty. Kluczem posłannictwa, które polega na służbie drugiemu człowiekowi, jest napełnienie przez Ducha Świętego. Jak pewnie dobrze wiesz, polegając na własnych siłach, nieraz upadamy w codzienności, nieraz zamiast służyć drugiemu i podnosić go na duchu, robimy dokładnie odwrotnie, poddając się naszym własnym słabościom. Bóg jednak mówi, że w misji posłania nie zostawia człowieka samego. Że nie musimy nic zdziałać własną siłą, ale że Duch Pana spoczywa na nas i to On da nam siłę do wypełniania Bożej misji i Bożej woli.
- Zwróć uwagę na to, że nawet Jezus nie rozpoczął swojej misji głoszenia, dopóki nie został napełniony Duchem Świętym po tym, jak wrócił z pustyni, gdzie kusił go diabeł. Sam Zbawiciel pokazuje swoim przykładem, że napełnienie Duchem Świętym jest najistotniejsze w posłannictwie. Pomyśl teraz chwilę, kim jest dla ciebie Duch Święty? Co dla ciebie znaczy „bycie napełnionym Duchem Świętym”? Jak czujesz się z tym, że posłannictwo wiąże się z odpuszczeniem polegania na sobie i zaufaniem Duchowi Pana?

P3: „DZIŚ SPEŁNIŁY SIĘ TE SŁOWA PISMA, KTÓREŚCIE SŁYSZELI”

- Słyszając te słowa, pierwszym, co przychodzi na myśl, jest to, że Jezus mówi w nich o sobie. O tym, jak On jest posłany przez Ojca, namaszczone i wypełnione Duchem, o tym, w jaką misję teraz wkracza – znając jego historię, wiemy, że wszystko, co jest w tym fragmencie, Jezus wypełnił. Co jednak, jeśli to „dziś” nie dotyczy dnia, który był ponad dwa tysiące lat temu, ale dotyczy dnia dzisiejszego, tego sierpniowego dnia pielgrzymki w 2026 roku? Co jeśli Jezus nie mówi tu o sobie, ale o Tobie?
- Pomyśl o momentach w swoim życiu, w których byłeś dla innych taką „posłaną osobą”, jaka jest opisana w tym fragmencie. Kiedy potrafiłeś/potrafiłaś przynieść uśmiech na twarz, dać nadzieję, wesprzeć, pomóc. Usłysz, jak Jezus mówi w tych momentach: „Dziś spełniły się te słowa Pisma, któreście słyszeli”. Spróbuj zobaczyć jego twarz, jego wzrok, który jest dumny z Ciebie.
- Zatrzymaj się też nad tym, gdzie Bóg dalej Ciebie posyła. Jezus mówi „dziś”. Właśnie dziś mają się spełniać słowa z księgi proroka Izajasza. Właśnie dziś to Ty jesteś posłany/posłana, by służyć drugiemu człowiekowi. Czy widzisz jakieś miejsce, w którym Bóg Cię do tego zaprasza? Porozmawiaj z Nim o tym.

MODLITWA KOŃCOWA

Spróbuj teraz przyrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

OJCZE NASZ...

3/3



AMDG

**JEZUICKA GRUPA
CZARNA
WAPM 2026**