

WARSZAWA - CZĘSTOCHOWA
5 - 14 SIERPNIA

MOC W SŁABOŚCI

GRUPA CZARNA - POŚLANI RAZEM

MEDYTACJA IGNACJAŃSKA DZIEŃ 3



WAPM 2026

1.WPROWADZENIE**WPROWADZENIE**

Kolejny dzień, kolejna modlitwa. W trakcie medytacji twoje nogi będą stawiać krok za krokiem, ale dla przestrzeni serca to moment zatrzymania się. Weź głęboki wdech i spędź trochę czasu z myślą, że przebywasz w Bożej Obecności. Pozwól Jej się przenikać. Bądź tu i teraz.

POSŁUCHAJ SŁOWA BOŻEGO (FLP 2, 5-11)

*On, istniejąc w postaci Bożej,
nie skorzystał ze sposobności,
aby na równi być z Bogiem,
lecz ogołocił samego siebie,
przyjawszy postać sługi,
stawszy się podobnym do ludzi.
A w zewnętrznym przejawie, uznany za człowieka,
uniżył samego siebie,
stawszy się posłusznym aż do śmierci -
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg Go nad wszystko wywyższył
i darował Mu imię
ponad wszelkie imię,
aby na imię Jezusa
zgięło się każde kolano
istot niebieskich i ziemskich i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał,
że Jezus Chrystus jest PANEM -
ku chwale Boga Ojca.*

PROŚBA O CZYSTOŚĆ INTENCJI

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

ZAANGAŻOWANIE WYOBRAŹNI

Wyobraź sobie, że masz przyjąć w gości kogoś niezwykle ważnego. Osobę bardzo wpływową, która może znacząco zmienić Twoje życie, ale jednocześnie osobę, która jest dla ciebie bardzo bliska i ważna. Jak się zachowujesz, przygotowując się na przybycie tej osoby? Co robisz, aby ta osoba czuła się przez ciebie szanowana i dobrze ugoszczona? Jakie to wywołuje w Tobie emocje?

PROŚBA O OWOC

W dzisiejszej modlitwie poproś o łaskę odwagi do podążania za wezwaniem Ducha Świętego

P1: „PRZYJĄWSZY POSTAĆ SŁUGI”

- Z faktu, że Jezus wcielił się, doskonale zdajemy sobie sprawę. To jedna z pierwszych rzeczy, jakich dowiadujemy się, poznając naszą wiarę. Wiemy, że Jezus, który jest Bogiem, stał się też człowiekiem. Jak wyobrażasz sobie, że czuł się Jezus w tym ludzkim ciele? Czy myślisz, że może czuł się ograniczony, może niezadowolony? Czy myślisz, że przeszkadzała mu ta ludzka natura?
- Zauważ, że w tym fragmencie autor użył słowa „przyjąć”. Przyjąć tak jak prezent, przyjąć tak jak kogoś w gościach. Jezus nie tylko stał się człowiekiem, On przyjął to, że jest człowiekiem. Jako dar od Ojca. Jako prezent. Pierwszym elementem jego misji, jego posłania, było to, że przyjął swoje człowieczeństwo. Że żyjąc tu na ziemi nie czekał niecierpliwie, aż w końcu wróci do swojej boskiej postaci, tylko cieszył się z tej natury, którą przyjął. Do tego stopnia, że do domu Ojca wrócił wraz z ciałem.
- Czy przyglądając się Jezusowi, który przyjął własne człowieczeństwo, myślisz, że też jesteś w stanie przyjąć i zaakceptować swoje człowieczeństwo jako dar? Czy potrafisz tak jak Jezus przyjąć i cieszyć się ze swojego ciała? Czy potrafisz przyjąć swoją historię rodzinną? Czy potrafisz przyjąć siebie? Podziel się z Bogiem swoimi przemyśleniami na ten temat i, jeśli potrzebujesz, proś go o pomoc w przyjmowaniu siebie.

P2: „STAWSZY SIĘ POSŁUSZNYM AŻ DO ŚMIERCI - I TO ŚMIERCI KRZYŻOWEJ”

- Posłuszeństwo nie jest w ostatnich czasach modnym słowem. Świat mówi, że każdy może decydować za siebie i każdy sam jest sobie panem – nie musi być posłuszny ani nikomu podlegać. Spojrzenie chrześcijanina powinno być jednak różne od spojrzenia świata. Jak jest z tym u Ciebie? Co czujesz, myśląc o posłuszeństwie?
- Zatrzymaj się chwilę nad obrazem posłuszeństwa pokazanym w Biblii. Nad tym, co Jezus pokazuje nam o posłuszeństwie. Jezus, który w istocie jest Panem i który rzeczywiście nikomu nie podlega, sam wybiera to, że staje się posłuszny. Czy w Twoim obrazie posłuszeństwo jest wyborem? Czy może widzisz je jako zagrożenie dla wolności, tak jak często świat stara się je przedstawić?

- Zauważ też, że to właśnie posłuszeństwo doprowadziło do wypełnienia się najważniejszej misji, najważniejszego posłania w dziejach ludzkości – posłania Jezusa. To przez jego posłuszeństwo, które zaprowadziło go aż na krzyż, zostaliśmy zbawieni. To przez posłuszeństwo Jezusa został On potem wywyższony.
- Porozmawiaj teraz chwilę z Bogiem o tym, co Ty sądzisz o posłuszeństwie. Czy potrafisz postrzegać je jako element posłania? Czy potrafisz postrzegać je jako wybór? Czy ufasz Bogu na tyle, by być mu posłusznym do końca tak jak Jezus?

P3: „ABY NA IMIĘ JEZUSA ZGIĘŁO SIĘ KAŻDE KOLANO”

- Kim jest dla ciebie Jezus? Co przychodzi ci do głowy na samym początku, gdy słyszysz to pytanie?
- Ten fragment z listu do Filipian pokazuje obydwie natury Chrystusa. Jezus jest człowiekiem tak jak każdy z nas. Jako człowiek, tak jak my, ma misję i naturę sługi. Jezus uniża siebie jako człowiek. Tak jak pierwsi rodzice w raju mieli pokusę, by, nie będąc równymi Bogu, się tacy stać, tak Jezus pokazuje coś zupełnie odwrotnego - On będąc równym Bogu, postanowił się stać jak człowiek, postanowił się stać podległy – uniżył się. Czy potrafisz Go tak postrzegać? Jako człowieka podległego tak samo jak Ty woli Boga?
- Jezus jednak jest nie tylko człowiekiem, ale też Bogiem. Jego posłuszeństwo prowadzi go do ogromnego wywyższenia. Jego imię, czyli to, kim jest, stało się ponad wszelkie imię, najważniejsze na calutkim świecie. Na jego dźwięk każde kolano na świecie ma się ugiąć. Klęknięcie przed kimś jest oznaką ogromnego szacunku, czymś, co ludzie w naszej kulturze robią między sobą niezwykle rzadko, bo to bardzo ważny znak.
- Pomyśl teraz o tym, jak postrzegasz Jezusa w kontekście tego ogromnego szacunku. Czy szanujesz Go tak bardzo, że pragniesz się przed Nim uniżyć? Czy pamiętasz o tym, że On jest i Bogiem, i człowiekiem jednocześnie? Czy potrafisz się na to zgodzić i przyjąć Go? Porozmawiaj z Jezusem o wszelkich Twoich trudnościach i wątpliwościach.

MODLITWA KOŃCOWA

Spróbuj teraz przyrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

OJCZE NASZ...

4/4



AMDG

**JEZUICKA GRUPA
CZARNA
WAPM 2026**