

WARSZAWA - CZĘSTOCHOWA
5 - 14 SIERPNIA

MOC W SŁABOŚCI

GRUPA CZARNA - POŚLANI RAZEM

MEDYTACJA IGNACJAŃSKA DZIEŃ 7



WAPM 2026

1.WPROWADZENIE

WPROWADZENIE

Kolejny dzień, kolejna modlitwa. W trakcie medytacji twoje nogi będą stawiać krok za krokiem, ale dla przestrzeni serca to moment zatrzymania się. Weź głęboki wdech i spędź trochę czasu z myślą, że przebywasz w Bożej Obecności. Pozwól Jej się przenikać. Bądź tu i teraz.

POSŁUCHAJ SŁOWA BOŻEGO (J 14,15-20)

Jeśli Mnie miłujecie, będziecie zachowywali moje przykazania. A Ja będę prosił Ojca i da wam innego Wspomożyciela, aby pozostał z wami na zawsze, Ducha Prawdy, którego świat nie jest w stanie przyjąć, ponieważ ani Go nie widzi, ani nie zna. Wy Go znacie, bo przebywa wśród was i będzie w was. Nie pozostawię was sierotami, lecz powrócę do was. Jeszcze trochę, a świat już Mnie nie zobaczy. Wy jednak będziecie Mnie widzieć, ponieważ Ja żyję i wy będziecie żyć. W owym dniu poznacie, że Ja jestem w moim Ojcu, wy we Mnie, a Ja w was.

PROŚBA O CZYSTOŚĆ INTENCJI

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

ZAANGAŻOWANIE WYOBRAŹNI

Wyobraź sobie, że jesteś razem z uczniami i Jezusem w Wieczerniku. Jest noc. Dopiero co miały miejsce niecodzienne wydarzenia: Jezus obmył uczniom nogi, przynaglił Judasza, by zrobił szybciej, co ma uczynić, a teraz wygłasza mowę, w której zapowiada Swoje odejście. Obserwuj obecnych w sali. Jakie gesty wykonuje Jezus, jak patrzy na uczniów, jakim tonem przemawia, a jakie postawy przyjmują uczniowie słuchając Go.

PROŚBA O OWOC

W dzisiejszej modlitwie poproś o łaskę otwartości na Ducha Świętego i Jego uświęcające działanie.

P1: "JEŚLI MNIE MIŁUJECIE, BĘDZIECIE ZACHOWYWALI MOJE PRZYKAZANIA."

- Konstrukcja tego zdania wskazuje na związek przyczynowo-skutkowy między miłowaniem Jezusa i zachowywaniem przykazań. Jeśli Go kochamy, to będziemy coraz lepiej zachowywać Jego przykazania. To, co wydaje się w nich trudne, będzie coraz prostsze.
- Jak w takim razie możemy dbać o naszą miłość do Chrystusa? Poznając Go, odpowiadając na Jego zaproszenie do relacji i naśladować Go. Tylko gdzie tu jest to ułatwienie? Jak ja w mojej biedzie i grzechu mam naśladować Mistrza, który oddał życie za swoich przyjaciół? Jest to możliwe, bo On „nie pozostawia nas sierotami”. Jezus, pierwszy Wspomożyciel, uniżył się dla nas, by uczyć nas miłości i pokazać drogę do Ojca. Zapowiadany w Wieczerniku Duch Prawdy jest innym Wspomożycielem, który uzdalnia nas do przyjęcia Jezusowego nauczania i uznania Go za naszego Pana i Zbawiciela. To z kolei otwiera nas na natchnienie przynoszące wewnętrzne oczyszczenie serca i zmianę naszych dotychczasowych przyzwyczajeń i działań.
- Użyte tutaj słowo „wspomożyciel” to tłumaczenie greckiego paracletos, oznaczającego również „orędownika”, „obrońcę”, „adwokata” lub „pocieszyciela”. Kiedy doświadczamy wsparcia, umocnienia, pojednania, przebaczenia, wezwania do czynienia dobra, to właśnie doświadczamy mocy Ducha Świętego. Na ogół działa On przez człowieka. Przypomnij sobie jakąś sytuację, kiedy doświadczałeś/aś takiego wsparcia lub kiedy to przez ciebie działał Duch Święty wspierając kogoś innego.

P2: "...JA JESTEM W MOIM OJCU, WY WE MNIE, A JA W WAS."

- Chrześcijanie są zjednoczeni z Chrystusem równie mocno jak On jest zjednoczony z Ojcem. W Jezusie Bóg wchodzi w komunie z ludźmi. Ta głęboka, osobista relacja jest możliwa dzięki więzi miłości uobecnianej w Eucharystii. Dość obrazowo przedstawił to św. Jan Maria Vianney mówiąc: „Człowiek przyjmujący Komunię Świętą zanurza się w Bogu jak kropla wody wpadająca do oceanu. Nie sposób ich już potem rozdzielić.” Zatrzymaj swoją wyobraźnię przy tym obrazie. Zobacz siebie jako kroplę wody wpadającą w ocean. Kiedy łączysz się z potężną masą wody, jesteś nadal tą samą kroplą i jednocześnie stajesz się oceanem. Pewnie pamiętasz z lekcji chemii pojęcie kohezji czy spójności - siły, która przyciąga do siebie cząsteczki i czyni je nieodłącznymi. Na ile jesteś dziś gotowy/a poddać się mocy, która przyciąga cię do jedności z Bogiem?

P3: ŚW. KLARA – PATRONKA DZISIEJSZEGO DNIA

- W XIII-wiecznej Legendzie o św. Klarze spisanej przez brata Tomasza z Celano czytamy: „... kiedy zaczęła odczuwać pierwsze bodźce świętej miłości, wówczas pouczona przez namaszczenie Ducha Świętego osądziła, że trzeba zlekceważyć przemijające i złudne piękno tego świata i nie przypisywać znaczenia rzeczom tak mało ważnym”. Przyłóż ten opis do siebie w czasie tej pielgrzymki. Pomyśl o „bodźcach świętej miłości”, którymi działa tu na ciebie Bóg. Może to delikatny powiew wiatru, przynoszący miłe ukojenie w upalny dzień, może kubek wody podarowany przez brata czy siostrę, może jakieś głębsze wewnętrzne poruszenie... Poprzez uświadomione odczuwanie i przyjmowanie Bożej miłości otwieramy się na pouczenia Ducha Świętego, który pozwala nam w wolności decydować, co jest dla nas ważne. A co dla ciebie jest ważne w tym momencie?

MODLITWA KOŃCOWA

Spróbuj teraz przyjrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

OJCZE NASZ...

3/3



AMDG

**JEZUICKA GRUPA
CZARNA
WAPM 2026**