

WARSZAWA - CZĘSTOCHOWA
5 - 14 SIERPNIA

MOC W SŁABOŚCI

GRUPA CZARNA - POŚLANI RAZEM

MEDYTACJA IGNACJAŃSKA DZIEŃ 8



WAPM 2026

1.WPROWADZENIE

WPROWADZENIE

Kolejny dzień, kolejna modlitwa. W trakcie medytacji twoje nogi będą stawiać krok za krokiem, ale dla przestrzeni serca to moment zatrzymania się. Weź głęboki wdech i spędź trochę czasu z myślą, że przebywasz w Bożej Obecności. Bądź tu i teraz.

POSŁUCHAJ SŁOWA BOŻEGO (MT 18,15-20)

Jeżeli twój brat zgrzeszy przeciw tobie, idź i upomnij go w cztery oczy. Jeśli cię usłucha, pozyskasz swego brata. Jeśli cię nie posłucha, weź ze sobą jeszcze jedną lub dwie osoby, niech cała sprawa rozstrzygnie się w oparciu o zeznanie dwóch lub trzech świadków. Jeżeli ich także nie posłucha, powiedz o tym Kościołowi. A jeśli nawet Kościół nie posłucha, niech będzie dla ciebie jak poganin i celnik.

Zapewniam was: Wszystko, cokolwiek zwiążecie na ziemi, będzie związane w niebie, a cokolwiek rozwiążecie na ziemi, będzie rozwiązane i w niebie.

Zapewniam was jeszcze: Jeżeli dwaj spośród was zgodnie o coś poproszą, otrzymają wszystko od mojego Ojca, który jest w niebie. Gdyż tam, gdzie dwaj lub trzej zbierają się w moje imię, jestem pośród nich.

PROŚBA O CZYSTOŚĆ INTENCJI

Proszę Cię Panie, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku większej Twojej służbie i chwale.

ZAANGAŻOWANIE WYOBRAŹNI

Wyobraź sobie kościół, do którego najczęściej uczęszczasz na niedzielną Eucharystię i zgromadzonych w nim wiernych oraz obecnego pośród nich Pana Jezusa. To od twojej wyobraźni zależy, czy świątynia będzie wypełniona po brzegi, czy będzie w niej tylko garsteczka ludzi. Nawet jeśli to są tylko dwie osoby, Jezus jest razem z nimi. Zobacz Go oczami swojej wyobraźni i przyjrzyj się jak wygląda i jak się zachowuje.

PROŚBA O OWOC

W dzisiejszej modlitwie poproś o łaskę troski o jedność w Kościele.

P1: FEEDBACK IS A GIFT – INFORMACJA ZWROTNA JEST DAREM

- Ludzkie relacje – nawet między uczniami Chrystusa - nie są wolne od zranień i nieporozumień. Zdarza nam się krzywdzić innych zupełnie nieświadomie. Po prostu realizując jakiś swój cel, nie zauważamy, że nasze działanie ma przykre skutki dla drugiej osoby. Jeśli zraniony przemilcza swoją krzywdę i nie robi nic, by zmienić nasze zachowanie, to godzi się na obniżenie swojego zaufania i poczucia bezpieczeństwa w tej relacji, a to powoduje jej osłabienie i w dalszej konsekwencji może prowadzić nawet do jej całkowitego zerwania. Pomyśl o jakiejś sytuacji, kiedy ktoś dawał ci znać, że go krzywdzisz. Nie skupiaj się teraz na formie, w jakiej to było robione – całkiem możliwe, że była ona daleka od doskonałej. Skup się na tym, że ta osoba próbowała ci przekazać, że walczy o swoje bezpieczeństwo w waszej relacji, bo jest ona dla niej ważna, bo nie chce jej stracić. Spróbuj nie tyle słuchać słów, co włączyć radar swojego serca na wskazówki, jak czynić waszą relację pełniejszą, bardziej wspierającą dla każdej ze stron. Może uda ci się przyjąć to upomnienie jako ubogacający upominek, coś jakby voucher na „upgrade” wspólnej podróży?
- Prośenie kogoś o zmianę krzywdzącego zachowania bywa trudne, bo wiąże się z odsłonięciem swoich bolesnych miejsc. Nic więc dziwnego, że często przybiera formę odwracającego od nich uwagę ataku. Ataku przez surowy osąd i krytykę, czy moralizowanie, które raczej nie ułatwiają pozyskiwania brata. Pomyśl, co możesz zrobić, żeby zwiększyć swoją umiejętność przekazywania braterskiego upomnienia? Jak upominać, by nie tłamsić, nie dobijać, a raczej podnosić i dodawać wiatru w skrzydła?

P2: “JEŻELI DWAJ SPOŚRÓD WAS ZGODNIE O COŚ POPROSZA, OTRZYMAJĄ WSZYSTKO OD MOJEGO OJCA...”

- W greckim oryginale na określenie „zgodnie prosić” użyte zostało słowo *sumphōneō*, czyli to samo słowo, od którego wywodzi się „symfonia”, oznaczająca „harmonijne zespolenie”, „współgranie”. Symfonia to również utwór muzyczny przeznaczony na orkiestrę. Wyobraź sobie, że stajemy do modlitwy jako orkiestra symfoniczna. Jesteśmy zbiorem bardzo różnych instrumentów o wyjątkowych brzmieniach. Jednak mimo tej różnorodności jesteśmy w stanie wspólnie zagrać najpiękniejszą symfonię świata, o ile tylko gramy czysto – jesteśmy zgodni i pojednani. Poproś Pana o pragnienie dostrajania się do Jego miłości i by pomagał ci dostrzegać wszelki fałsz, który może cię od niej odwodzić.

P3: "...GDZIE DWAJ LUB TRZEJ ZBIERAJĄ SIĘ W MOJE IMIĘ, JESTEM POŚRÓD NICH."

- Pomyśl o Kościele – tym przez wielkie „K” – jako o miejscu realnej i żywej obecności Bożej. Co dla ciebie oznacza „zbieranie się w imię Chrystusa”? Co odróżnia ludzi zgromadzonych w imię Chrystusa od tych, którzy po prostu są zgromadzeni bez uwzględniania imienia Chrystusa? Jak to rozumiesz i jak czujesz? Jak wspólnota pomaga ci dostrzegać obecność Boga i jak ty jako członek wspólnoty możesz pomagać innym Go doświadczać?

MODLITWA KOŃCOWA

Spróbuj teraz przyjrzeć się tym momentom medytacji, które najmocniej cię poruszyły. Do których poruszeń razem z Jezusem chcesz wrócić? Za co podziękować?

OJCZE NASZ...

3/3



AMDG

**JEZUICKA GRUPA
CZARNA
WAPM 2026**